

# 7 jours avec Jésus

À la découverte du sens de la vie



Jacqueline Dugas

---

# **7 jours avec Jésus**

**À la découverte  
de la vie abondante**

**Jacqueline Dugas**

---

**INTRODUCTION**

# 7 jours avec Jésus

Dieu nous aime. Son engagement à notre égard n'a jamais vacillé. L'incarnation de Jésus-Christ – la venue de Dieu dans le monde sous forme humaine – est l'expression parfaite de cet amour et de cet engagement. Tout le bien que Dieu a en réserve pour nous se trouve en lui.

Quand la naissance de Jésus a été prédite pour la première fois – des centaines d'années avant qu'il ne naisse dans une étable de Bethléhem – la prophétie était accompagnée d'une promesse : Jésus serait littéralement Dieu avec nous. Chaque jour, depuis les deux mille ans de la venue de Jésus, la preuve a été apportée qu'il était – et est toujours – Dieu avec nous. Dans toutes les cultures et toutes les époques, des gens rendent témoignage de la transformation opérée par Dieu dans leur vie, grâce à une relation personnelle et spirituelle avec Jésus.

Ecouter les paroles de Jésus qui se trouvent dans la Bible, c'est écouter la voix de Dieu. C'est écouter celui qui connaît et comprend nos forces et nos limites. C'est écouter celui qui est capable de nous soulager des fardeaux que nous portons au fond de nous-mêmes. C'est écouter des paroles de guérison, de renouveau, de direction, d'encouragement et d'espoir – des paroles qui nous aident à trouver notre chemin et à découvrir qui nous sommes réellement.

Ce livre a été écrit afin de vous aider à écouter les paroles de Jésus et à y réfléchir tant avec votre tête qu'avec votre cœur. Chaque chapitre est centré sur une déclaration unique de Jésus. Ces sept déclarations ont un lien direct avec notre vie passée, présente et future.

## 7 jours avec Jésus

Une publication HPI

© 2010, HPI - 3<sup>ème</sup> édition

Sauf indication contraire, toutes les citations bibliques sont tirées de la Bible en français courant (édition révisée), © 1997, Société biblique française.

---

Le titre *7 jours avec Jésus* est en lui-même une invitation à une semaine de réflexion. Cette dernière peut devenir une semaine décisive, qui pourrait changer définitivement votre vie. Cependant, il n'est pas nécessaire de le lire dans un délai de 7 jours, pour saisir l'impact des paroles de Jésus. Que cela vous prenne une semaine ou un mois, elles peuvent changer votre vie.

Jésus a dit qu'il était venu pour nous donner la vie en abondance. Cette vie commence quand nous lui demandons de pardonner nos péchés et de nous délivrer du fardeau de la culpabilité. Notre nouvelle vie en lui est ensuite nourrie de sa parole, la Bible.



Dans les pages de *7 jours avec Jésus*, vous l'entendrez vous appeler à une véritable révolution du cœur. Cette révolution ne se fait pas à l'effort de l'homme mais par l'Esprit Saint qui illumine la parole de Dieu et la rend lumière pour éclairer notre vie entière. Tout comme la lumière naturelle éveille la vie dans la nature, la lumière divine de la vérité éternelle qui se trouve en

Jésus nous donne la vie spirituelle. Elle nous renouvelle sans cesse et nous assure de la vie éternelle au-delà de notre mort.

En Jésus, vous trouverez le chemin qui conduit à Dieu, la vérité qui ne change jamais, la vie qui ne connaît pas de fin et la pleine expression de l'amour surnaturel et durable. En Jésus, vous trouverez l'ESPOIR qui est offert à tout citoyen du monde.

Vous avez peut-être déjà entendu beaucoup parler de Jésus. Ce livre est une invitation à s'arrêter à ce qu'il dit et à recevoir le grand don de son amour, de sa paix et le grand don de l'espoir qui dure.

## PREMIER JOUR

## Repartir à zéro

*“Je te le déclare, c'est la vérité : personne ne peut voir le Royaume de Dieu s'il ne naît de nouveau.”*

— Jésus

Ce fut une conversation mémorable, qui révéla un fait remarquable dont l'issue allait tout changer, non seulement pour l'homme qui l'entendit pour la toute première fois, mais aussi pour toute personne cherchant sincèrement la vérité.

La conversation eut lieu une nuit, entre Jésus et Nicodème, l'un des membres du Conseil supérieur juif. Docteur de la loi, Nicodème abordait tous les jours les grandes questions de la vie, celles du genre : *Comment peut-on être irréprochable devant Dieu ? A quel point doit-on être juste ou bon pour entrer dans le royaume de Dieu ? Comment peut-on satisfaire les exigences de la loi de Dieu ?* Quelqu'un venait d'entrer en scène, qui donnait à ces questions une importance plus grande encore aux yeux de Nicodème. Il fut déstabilisé par cet homme dont les signes et les miracles étaient étonnants et profondément troublants. Il était clair qu'aucun homme ne pouvait faire de telles choses, à moins que Dieu ne soit avec lui. Comme il était possible qu'il fût le Messie promis depuis longtemps – le Sauveur de l'humanité – Jésus était devenu la personne la plus observée de tout Israël, y compris par Nicodème. Un soir, il ne voulut plus attendre.



En cette soirée particulière, il se tenait en face de l'homme qui détenait peut-être les réponses qu'il avait cherchées toute sa vie. Le détail de leur rencontre nous est rapporté dans le troisième chapitre de l'évangile selon Jean, un récit de la vie de Jésus.

## UNE NOUVELLE NAISSANCE

C'est peut-être parce que Jésus connaissait les questions qui agitaient l'esprit de Nicodème qu'il a fait très rapidement cette extraordinaire déclaration : "Oui, je te le déclare, c'est la vérité, personne ne peut voir le Royaume de Dieu s'il ne naît pas de nouveau."<sup>1</sup>

Nicodème a-t-il été surpris ? Certainement. "Comment un homme déjà âgé peut-il naître de nouveau ? demanda-t-il. Il ne peut pourtant pas retourner dans le ventre de sa mère et naître une seconde fois ?"<sup>2</sup>

Il avait raison. Personne ne peut faire cela. C'est un exploit hors de portée de tout être humain. Mais alors, pourquoi Jésus a-t-il fait une telle déclaration ? Les paroles qu'il a adressées à Nicodème n'expriment pas un défi impossible à relever. En réalité, elles offrent un espoir extraordinaire.

La réalité, c'est que nous ne pouvons pas nous refaire nous-mêmes. Chacun d'entre nous porte les marques du péché. Nous avons tous subi quelque forme d'injustice, de méchanceté, de trahison, de mauvais traitement ou d'abandon. Notre cœur porte les cicatrices douloureuses d'un monde brisé. Ces blessures nous ont souvent conduits à nous traiter nous-mêmes et à traiter les autres d'une manière que nous ne pouvons que regretter, provoquant de plus grands dégâts dans notre vie et dans nos relations. Comment effacer tout cela ? Comment nous purifier des péchés que nous avons commis, pour quelque raison que ce soit ? Où trouver la guérison de nos cœurs brisés et de nos esprits blessés ? Y a-t-il espoir d'un nouveau commencement ? Peut-on repartir à zéro ?

En cette soirée particulière, il se tenait en face de l'homme qui détenait peut-être les réponses qu'il avait cherchées toute sa vie.

La déclaration de Jésus à Nicodème est la réponse à ces questions sans issues : Nous devons naître de nouveau !

Au cours de la conversation, Jésus a expliqué ceci : “Ce qui naît de parents humains est humain ; ce qui naît de l'Esprit de Dieu est esprit.”<sup>3</sup> En d'autres termes, comme le dit une autre traduction, les hommes ne peuvent reproduire que la vie humaine, tandis que le Saint-Esprit donne naissance à la vie spirituelle.

Si notre vie se limitait au domaine de la vie physique, les paroles de Jésus n'auraient aucun sens. Mais la réalité, c'est que nous ne sommes pas que chair et sang. Nous sommes aussi des êtres qui ont besoin de vie et de nourriture spirituelle. La nouvelle naissance dont Jésus parle n'est rien de moins que la re-naissance de l'esprit, la venue à la vie de cette partie de notre être qui était morte, inconsciente de Dieu et sans capacité de lui répondre.

Cette nouvelle naissance est l'événement le plus significatif qui puisse arriver dans la vie d'une personne. Sa signification vient du fait que, par ce processus, Dieu purifie les taches et les blessures de l'âme et renouvelle notre esprit par le Saint-Esprit. Le Nouveau Testament dit que “dès que quelqu'un est uni au Christ, il est un être nouveau : ce qui est ancien a disparu, ce qui est nouveau est là. Tout cela vient de Dieu, qui nous a réconciliés avec lui par le Christ.”<sup>4</sup>

Le besoin de ce genre de nouvelle naissance implique qu'aucun effort humain n'est suffisant pour éliminer nos fautes et purifier nos vies. Rien de ce que nous pouvons faire ou dire ne peut expier notre passé ou notre présent. Jésus, lui, place devant nous un moyen de tourner la page une fois pour toutes : C'est la grâce d'un nouveau commencement. Et c'est ce que Dieu fait ! Dans l'évangile selon Jean, nous lisons : “Certains l'ont reçu et ont cru en lui ; il leur a donné le droit de devenir enfants de Dieu. Ils ne sont pas devenus enfants de Dieu par une naissance naturelle, par une volonté humaine ; c'est

La nouvelle naissance dont parle Jésus n'est rien de moins que la re-naissance de l'esprit, la venue à la vie de cette partie de notre être qui était morte, inconsciente de Dieu et sans capacité de lui répondre.

Dieu qui leur a donné une nouvelle vie.”<sup>5</sup> Dans cet événement extraordinaire, notre rôle consiste à reconnaître Dieu, à lui confesser nos péchés et nos échecs, et à réclamer son pardon, afin que notre être intérieur puisse recevoir sa purification et sa guérison spirituelles. C'est cela, la nouvelle naissance.



C'est par cette nouvelle naissance que nous sommes renouvelés, “faits enfants de Dieu” et sauvés de la mort éternelle. C'est cela, le salut que Dieu a préparé en Christ, pour tous les hommes.

## UN NOUVEAU ROYAUME

Il est intéressant de noter que Jésus a mis la nouvelle naissance en relation avec le royaume de Dieu. Pourquoi ? Avons-nous vraiment besoin de nous intéresser au royaume de Dieu ? Ce royaume revêt-il encore un intérêt quelconque pour notre vie de tous les jours ?

En termes plus simples, le royaume de Dieu signifie le règne de Dieu. Il s'agit d'un règne spirituel. Dans le Nouveau Testament, l'expression se réfère plus particulièrement à l'autorité et au pouvoir que Dieu a donnés à Jésus, son Fils. Ce pouvoir ne se manifeste pas comme dans un royaume humain. Il accomplit plutôt le projet mis en place par Dieu pour nous sauver. Tel est le but du grand royaume de Dieu : nous inonder d'un amour pur qui rachète et qui donne inlassablement, sans se servir lui-même. Le Nouveau Testament nous enseigne à chercher ce royaume et à le recevoir avec la simplicité d'un enfant, naturellement.

L'objet du royaume de Dieu, c'est notre salut et notre libération des puissances spirituelles des ténèbres. Jésus a

reçu du Père l'autorité de faire cela ! La nouvelle naissance qui nous introduit dans le royaume de Dieu fait toute la différence, et elle est remarquable. Le Nouveau Testament est très clair à ce sujet : “Le Fils de Dieu est apparu précisément pour détruire les œuvres du diable. Quiconque est devenu enfant de Dieu cesse de pécher, car la puissance de vie de Dieu agit en lui.”<sup>6</sup> En d'autres termes, sa relation avec le péché qui régnait sur lui est brisée. C'est la plus grande des délivrances, car elle consiste à être délivré de son esclavage et de la domination du mal dans notre vie. Jour après jour, notre connaissance de Dieu augmente par la prière et la lecture attentive de l'Écriture. Ainsi, la nature même de Dieu se construit en nous.

Voici une dernière pensée à méditer. Le royaume de Dieu n'est pas un principe abstrait. Il vient. C'est la raison pour laquelle Jésus a enseigné à ses disciples à faire cette prière : “Que ton règne vienne ; que chacun, sur la terre, fasse ta volonté comme elle est faite dans le ciel”.<sup>7</sup> Cette prière peut avoir un puissant impact sur notre vie si nous la faisons avec sincérité. Chaque fois que nous la faisons, nous faisons un accueil chaleureux à Dieu. C'est comme si nous disions : “Seigneur, viens dans ma vie, mon actualité, mon monde, et remplis-les de ton amour. Délivre-moi de toute oppression spirituelle. Remets ensemble les morceaux brisés de ma vie et fais toutes choses nouvelles !”

Si le royaume de Dieu est une réalité présente, il a également un accomplissement futur. La Bible nous dit qu'un jour, Dieu répondra à la réalisation future de la prière : “Que ton règne vienne.” A ce moment-là, toute la création sera rendue nouvelle, le péché et la mort seront détruits une fois pour



toutes, et le règne de Dieu, règne d'amour et de paix, remplira la terre. Chaque élément de la création vivra sous le règne d'amour du Dieu de l'univers.

C'est dans ce royaume que la nouvelle naissance nous fait entrer. Personne ne peut nous forcer, vous et moi, à accepter l'amour de Dieu et le don qu'il nous fait de la nouvelle naissance. Il s'agit d'une décision personnelle qui engage la vie entière. Elle fait la différence, maintenant et pour l'éternité. L'offre est d'actualité. L'amour et la grâce de Dieu s'adressent à nous tous.

### UN POINT DE DEPART

Si tout cela est nouveau pour vous, vous désirerez peut-être relire ces quelques pages. Trouvez un endroit tranquille où vous aurez peu de chances d'être dérangé. Prenez un stylo ou un crayon afin de souligner chaque mot ou phrase qui vous paraît significatif, et méditez-le. Si quelque chose vous interpelle, demandez à Dieu l'éclaircissement nécessaire et attendez-vous à ce qu'il vous aide à comprendre.

Demandez-lui ensuite de vous aider à reconnaître votre profond besoin de lui. Cette prise de conscience vous inondera peut-être comme un fleuve ou vous envahira pendant plusieurs jours. Soyez ouverts et croyez que Dieu sera avec vous.

Vous aurez peut-être envie d'écrire les sujets pour lesquels vous désirez recevoir le pardon de Dieu. Faites-le, en vous rappelant qu'il n'y a rien de honteux dans la confession, et qu'il n'y a aucune raison d'être embarrassé par les larmes qui nous conduisent à Dieu. Vous désirerez peut-être également écrire les choses dont vous voulez que Jésus vous délivre et vous libère. Il peut s'agir de choses personnelles que tout le monde ignore. Vous pouvez les lui confier.

Demandez-lui ensuite de vous pardonner, de purifier votre âme et de vous envahir par son Esprit, faisant de vous un enfant de Dieu. Cette nouvelle naissance vous fera entrer dans une relation personnelle et unique avec Dieu. Elle constituera le début d'une vie nouvelle et vous permettra de goûter au royaume de Dieu, qui consiste en la justice, la paix et la joie que donne l'Esprit Saint.

## DEUXIÈME JOUR

**Changer de cap**

*“Le moment fixé est arrivé... Le royaume de Dieu s'est approché ! Changez de comportement et croyez la Bonne Nouvelle ! ”*

– Jésus

Au tout début de son ministère, Jésus a dit : “Le moment fixé est arrivé... Le royaume de Dieu s'est approché ! Changez de comportement et croyez la Bonne Nouvelle !”<sup>1</sup> Dès le départ, il a fait savoir à tout le monde qu'une occasion historique se présentait et qu'il leur lançait une invitation incroyable.

Quand vous entendez dire “le moment fixé est arrivé”, vous comprenez qu'il se prépare quelque chose de peu ordinaire. Nombreux sont les maris qui ont entendu leur femme enceinte dire : “Chéri, c'est le moment.” L'homme sait ce qu'une telle parole veut dire. Et il sait également qu'à partir de “ce moment-là”, la vie sera différente.



Les auditeurs du premier siècle qui entendaient Jésus dire “le moment fixé est arrivé” ont compris tout de suite que son annonce avait des dimensions monumentales. En une seule déclaration, il a résumé les promesses qu'ils avaient entendues pendant des générations – promesses d'un Messie qui viendrait les libérer. En fait, Jésus disait :



“Croyez cette  
Bonne Nouvelle :  
le Fils de Dieu  
est venu vous  
délivrer de  
l'esclavage et  
vous apporter la  
vie abondante !”

“Vous avez fini d'attendre”

“Je suis ici avec le royaume spirituel et surnaturel de Dieu”

“Je suis ici pour vous secourir et vous aider.”

“Venez à moi avec foi et repentez-vous de vos péchés.”

“Croyez cette Bonne Nouvelle : le Fils de Dieu est venu vous délivrer de l'esclavage et vous apporter la vie abondante !”

## **LE TOURNANT DE L'HISTOIRE**

La venue de Jésus est le tournant de l'Histoire, le moment précis qui permet de diviser le temps. Toute cette partie de l'Histoire qui a précédé cette venue forme une seule et même ère (avant J.-C.). Toute celle qui suit sa venue en est une autre (après J.-C.). Vous avez vu des documents qui portaient ce genre d'inscription. Ils faisaient bien évidemment référence à la ligne séparatrice du cours de l'Histoire liée à la venue de Jésus.

Depuis longtemps le peuple juif attendait l'accomplissement de la promesse que Dieu lui avait transmis par l'intermédiaire du prophète Esaïe : “Au moment favorable, j'ai répondu à ton appel : quand est arrivé le jour du salut, je suis venu à ton secours.”<sup>2</sup> Jésus a été l'accomplissement de cette promesse. Le moment fixé était arrivé. Dieu allait faire son entrée parmi les hommes. Le prophète Esaïe avait également dit que Jésus serait connu sous le nom d'Emmanuel, ce qui signifie “Dieu avec nous.”

Tout a changé avec la venue de Jésus, il y a deux mille ans. En lui, Dieu s'est fait homme. Il a quitté la gloire du ciel pour passer environ 33 ans sur terre, dans le seul but de secourir les hommes et les femmes qui étaient perdus, condamnés à mort à cause du châtement du péché. La loi de Dieu exigeait qu'un prix soit payé et que la dette du péché soit effacée. Mais une seule personne pouvait le faire. Seul Dieu, dans la personne de Jésus-Christ, pouvait payer la rançon au prix de sa vie.

Il a donc vécu une vie parfaite et a subi une mort cruelle, en prenant notre place. Celui qui était sans péché s'est fait péché pour nous. Si Jésus n'était pas mort par le supplice de la croix, nous n'aurions aucun espoir. Nous serions perdus pour toujours. Mais comme Jésus est mort à notre place et qu'il est revenu à la vie, il y a de l'espoir si seulement nous croyons et recevons le don de son salut.

## LE RÈGNE DE DIEU DANS LE CŒUR DES HOMMES

Jésus a également annoncé que “le royaume de Dieu s'est approché.” Le royaume de Dieu, c'est le règne de Dieu dans le cœur des hommes qui ne font confiance qu'à lui. Il s'agit d'un royaume spirituel et surnaturel. Le peuple juif du premier siècle s'attendait cependant à l'avènement d'un royaume visible, qui serait venu remplacer la domination romaine qui l'opprimait.



Un grand nombre de Juifs étaient prêts à couronner Jésus et à le proclamer roi. Mais tel n'était pas son plan. Son royaume – le royaume de Dieu – devait apporter une délivrance spirituelle qui concernerait non seulement le premier siècle, mais tous les siècles à venir. Nous donc aussi nous pouvons vivre les bénédictions et les bienfaits du royaume de Dieu.

Jésus a démontré son autorité royale en accomplissant des miracles de guérison parmi les malades et en délivrant les possédés de leur oppression. Il a prouvé sa puissance sur la nature : il a apaisé la mer en furie, a ordonné aux vents de se calmer, et a marché sur l'eau. Il s'est révélé sous les traits du roi-serviteur, cherchant non à être servi, mais à servir les autres. Et il a fait plus en faveur de l'humanité qu'on ne pourrait le raconter en un seul livre. L'évangile selon Jean

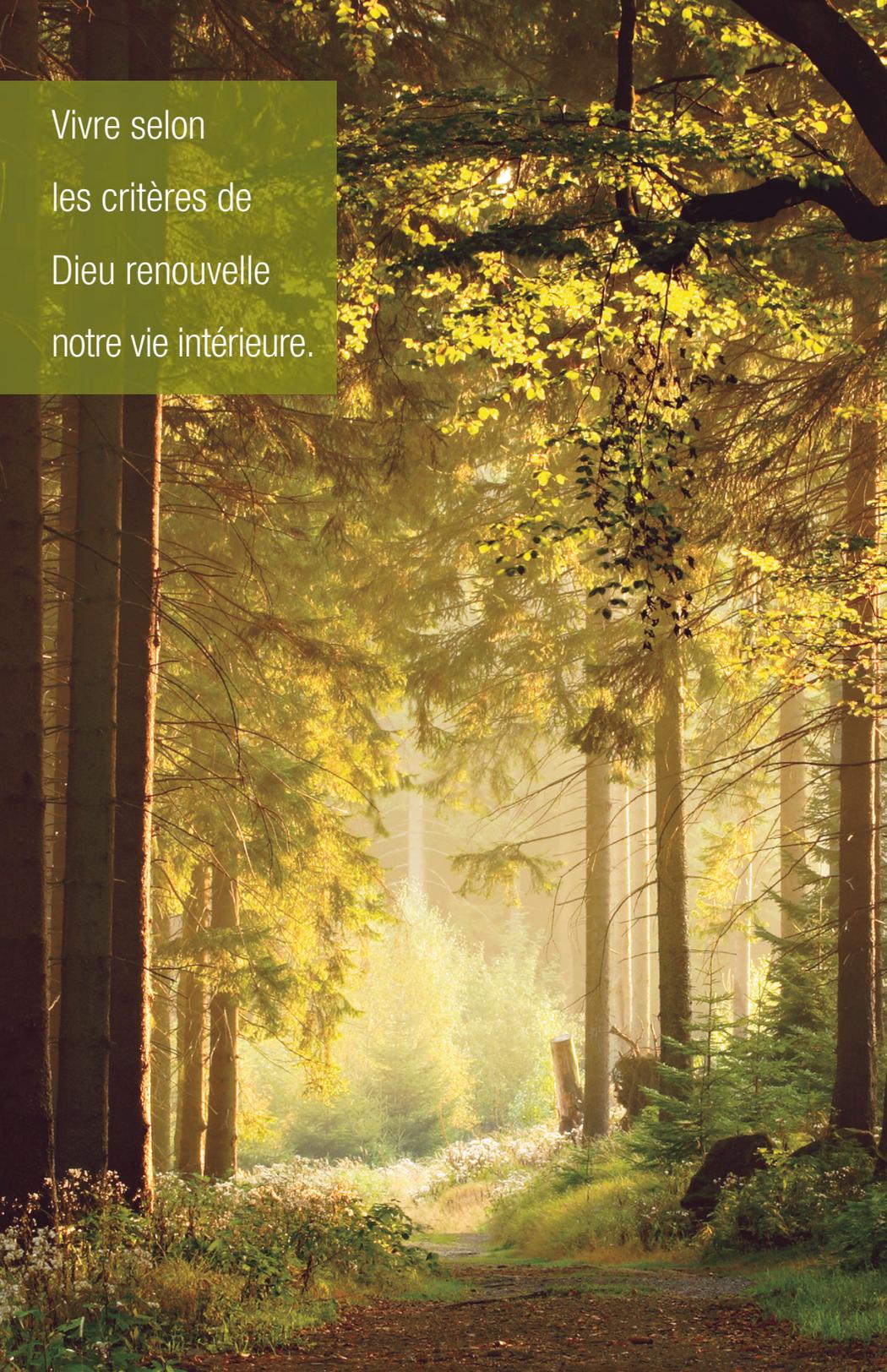
nous dit que “Jésus a fait encore beaucoup d'autres choses. Si on les racontait par écrit l'une après l'autre, je pense que le monde entier ne pourrait pas contenir les livres qu'on écrirait.”<sup>3</sup>

Jésus est venu pour défaire et détruire les œuvres que le diable fabrique pour nous perdre. Il est venu nous offrir le pardon de nos péchés et la paix avec Dieu. Il est venu guérir et restaurer nos vies brisées. Il est venu renouveler nos âmes avec l'amour, la joie, l'espoir et la paix. Il est venu nous donner la vie abondante dès maintenant et la vie éternelle dans laquelle nous entrerons après la mort. Le récit des Evangiles et les histoires personnelles vécues par des millions et des millions de personnes montrent clairement que la promesse s'est accomplie.

## L'EXPÉRIENCE DES BÉNÉDICTIONS ET DES BIENFAITS DU ROYAUME

Comment nous connectons-nous avec ce nouveau royaume ? Comment faisons-nous l'expérience de ses bénédictions et de ses bienfaits ? Jésus nous donne la réponse en mettant l'accent sur deux éléments essentiels : “Changez de comportement et croyez la Bonne Nouvelle.” Examinons plus attentivement ces deux éléments.

Tout d'abord, Jésus nous appelle à nous repentir et à changer de direction. La repentance manifeste le changement de notre mentalité, de nos certitudes et de nos addictions. Elle conduit à une confession sincère. Quand on se repent, on éprouve une tristesse. Mais cette tristesse ne consiste pas en regrets, comme lorsque rien ne peut être fait pour changer une situation. Le Nouveau Testament nous dit : “La tristesse conforme au plan de Dieu produit un changement de comportement qui conduit au salut, sans qu'on ait à le regretter.”<sup>4</sup> La repentance est une décision qui vient du cœur et qui est prise par la seule volonté de la personne. Elle ne peut pas être forcée. Dieu ne nous l'impose pas non plus.



Vivre selon  
les critères de  
Dieu renouvelle  
notre vie intérieure.

Dans un certain sens, se repentir, c'est régler notre boussole intérieure pour qu'elle nous indique le bon cap en la personne de Dieu. Dieu et son royaume deviennent alors le pôle magnétique qui donne une direction claire à notre vie. En suivant cette direction, tel un navire bien dirigé, nous avançons avec l'aide de Dieu. Que la vie nous fasse passer par une tempête ou nous fasse connaître des jours calmes et sereins, Dieu est avec nous. Il est notre compagnon, il donne un sens à notre vie, et il nous guide dans la joie et l'épanouissement ultimes.

La première étape du processus de repentance consiste à reconnaître que nous avons péché contre Dieu et à lui confesser nos péchés. Dans la Bible, Dieu donne à l'humanité un code de conduite. Ce code est exprimé d'abord dans une liste de 10 commandements essentiels, et touche tous les aspects de notre vie : les relations, les désirs et les intentions de nos cœurs. Il traite de notre nature spirituelle ainsi que de notre expérience physique de la vie nous disant, *"N'adorez pas d'autres dieux, ne volez pas, ne tuez pas, ne mentez pas..."*

La repentance commence par admettre notre incapacité à vivre selon les critères de Dieu. Quand nous considérons les multiples religions concurrentes de ce monde et ses nombreuses idoles, exigeant toutes d'être servies, il serait naturel de s'imaginer que les critères de Dieu se résument en une liste de règles. Toutefois, il n'en est rien. Dieu qui nous a créés à son image est d'un amour sans borne. La Bible nous le dit clairement : "Il use de patience envers vous, car il ne veut pas que quiconque aille à sa perte : au contraire, il veut que tous aient l'occasion de se détourner du mal."<sup>5</sup>

## **VIVRE SELON LES CRITÈRES DE DIEU**

Les critères de Dieu ont pour but de protéger notre vie et de donner sens et paix à notre existence. Le fait de vivre selon ses critères renouvelle notre vie intérieure. Cela nous aide à vivre en conformité avec notre raison d'être.

L'acte de la repentance inclut également le choix de ne plus faire confiance à nous-mêmes ou aux principes de ce monde pour guider notre vie. Nous devons au contraire mettre notre confiance dans le Seigneur Jésus-Christ, le Fils de Dieu. Nous repentir signifie nous engager sans réserve, à croire en Jésus, et à lui faire une totale confiance.



Le second élément de la déclaration de Jésus ne peut être séparé du premier. Jésus nous appelle à nous repentir et à croire à la Bonne Nouvelle. Cette Bonne Nouvelle est l'annonce qu'il a donné sa vie pour nous, qu'il nous offre maintenant le pardon de nos péchés et qu'il fait de nous ses véritables enfants. Cette Bonne Nouvelle ne se trouve qu'en Jésus. Elle nous parle d'un Dieu qui agit avec amour et générosité en faveur de ceux qui lui font confiance !

La repentance et le pardon vont de pair avec le royaume de Dieu. L'apôtre Jean a écrit : "Si nous confessons nos péchés, nous pouvons avoir confiance en Dieu, car il est juste : il pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout mal."<sup>6</sup> La Bonne Nouvelle, c'est que nous n'avons pas à mériter le pardon de Dieu mais seulement à nous repentir d'avoir péché, de n'avoir tenu aucun compte de Dieu (même si c'était par ignorance), et de croire à la Bonne Nouvelle.

Peu de temps avant la venue de Jésus, Dieu a envoyé un messager afin de préparer son peuple à son arrivée. Ce messager s'appelait Jean-Baptiste. Il a appelé les gens à préparer le chemin du Seigneur et à rendre droits ses sentiers. Le seul moyen de préparer un sentier droit pour que Jésus

viene dans notre cœur consiste à nous repentir de nos péchés et à croire à sa Bonne Nouvelle. Quand il vient, il apporte le royaume de Dieu et l'implante dans notre cœur.

### UN POINT DE DEPART

Si vous n'avez pas encore préparé un sentier droit pour que Jésus vienne dans votre cœur et y implante le royaume de Dieu, je vous encourage à franchir cette étape importante. Demandez-lui de sonder votre cœur et de vous aider à prendre conscience de votre situation. Demandez-lui de vous ouvrir les yeux pour voir à quel moment vous êtes passé à côté des voies de Dieu. Confessez-lui ces choses sans crainte ni doute. Demandez-lui de vous pardonner. Tournez-vous vers lui avec foi et engagez-vous à lui faire une totale confiance.

## TROISIÈME JOUR

# Nourrir son âme

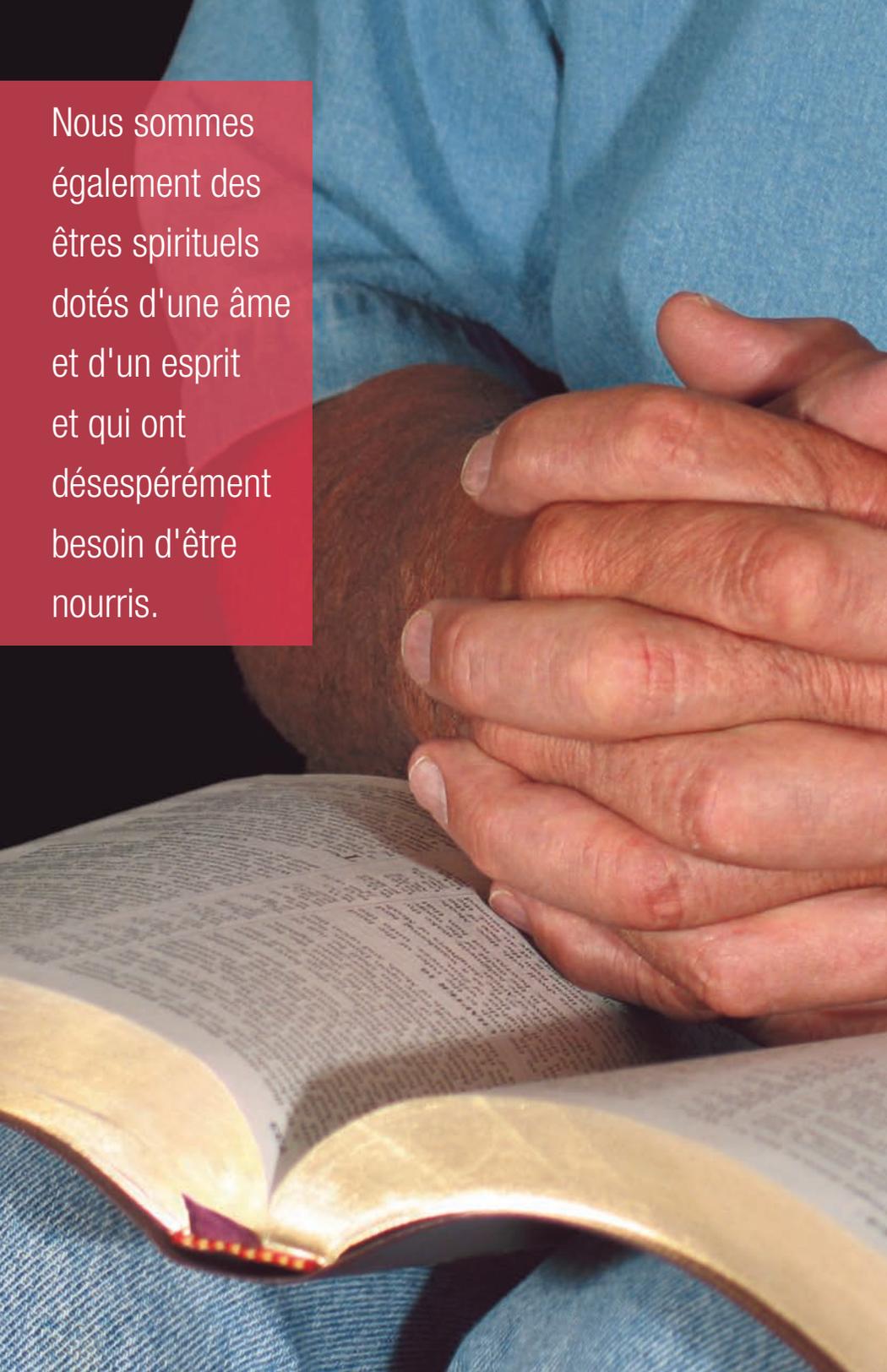
*“L'homme ne vivra pas de pain seulement.”*

– Jésus

Jésus a passé plus de trois ans à parcourir les routes de Palestine, prêchant la Bonne Nouvelle du royaume de Dieu et guérissant les malades. Cependant, avant de se lancer dans ces trois années de ministère remarquable, Jésus s'est retiré dans un désert pendant 40 jours. Dans ce lieu à l'écart, il a jeûné, prié et rencontré le diable. L'évangile selon Matthieu raconte l'histoire suivante : “L'Esprit de Dieu conduisit Jésus dans le désert pour qu'il y soit tenté par le diable. Après avoir passé quarante jours et quarante nuits sans manger, Jésus eut faim. Le diable, le tentateur, s'approcha et lui dit : 'Si tu es le Fils de Dieu, ordonne à ces pierres de se changer en pains.' Jésus répondit : 'L'Écriture déclare : 'L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole que Dieu prononce.'”<sup>1</sup>



Pour bien comprendre le sens profond des paroles de Jésus, nous devons remonter jusqu'au début même de la Création. Le premier livre de l'Ancien Testament – la première des deux parties de la Bible – nous dit que les premiers êtres humains ont été créés par Dieu et placés dans un lieu de beauté et de plénitude. Dans ce lieu, ils furent pourtant tentés de douter de Dieu, qui leur avait donné la vie et avait promis de



Nous sommes également des êtres spirituels dotés d'une âme et d'un esprit et qui ont désespérément besoin d'être nourris.

prendre soin d'eux. Satan était venu vers eux avec son pouvoir de séduction, en leur suggérant qu'ils pourraient en avoir plus, si seulement ils se débarrassaient de Dieu et suivaient son plan à lui.

Dans le premier livre du Nouveau Testament, la seconde partie de la Bible, nous lisons une histoire bien différente à propos de Jésus. La première personne de la nouvelle création de Dieu et de son nouveau royaume, est maintenant l'objet de la tentation, dans un désert aride. Tout comme la première image illustre la fertilité d'une vie nourrie de la parole et de la présence de Dieu, cette seconde image nous dépeint de manière vivante la condition de l'âme quand la vie est nourrie uniquement des paroles de ce monde déchu et brisé.

Lors de sa tentation dans le désert, Jésus entend un mensonge qui est revendu à l'humanité depuis des milliers d'années. Il s'agit de la puissante séduction qui veut nous faire croire que nous sommes avant tout des êtres physiques et que nous pouvons très bien vivre sans tenir compte de Dieu. Le tentateur dit essentiellement : "Use de ton droit à te récompenser toi-même et à satisfaire tes propres appétits !"

### **PLUS QUE LA CHAIR ET LE SANG**

La réponse immédiate et sans équivoque de Jésus à Satan consiste à dire qu'en tant qu'êtres humains, nous ne pouvons pas vivre de pain seulement (en satisfaisant nos besoins et nos impulsions physiques), mais que nous avons besoin de chaque parole qui vient de Dieu. Ne passez pas à côté de la signification de la réponse de Jésus. Il attire notre attention sur le fait que nous ne sommes pas seulement des êtres naturels qui ont besoin de pain et d'eau pour rester en vie. Nous sommes aussi des êtres spirituels dotés d'une âme et d'un esprit et qui ont désespérément besoin d'être nourris également. C'est la raison pour laquelle nous faisons tous nos efforts pour recevoir la parole de Dieu dans notre vie.

Le message que sous-tendent les mensonges de Satan est que le plus grand bien que puisse connaître l'homme est la satisfaction de ses propres appétits. Mais en fait, il s'agit du moyen le plus radical de vider nos cœurs de tout contentement. Cela revient à réduire notre existence à des expériences éphémères et à nous laisser dans une recherche désespérée pour trouver un sens à notre vie. Avant nous, aucune génération n'a disposé d'autant de "biens" que la nôtre. Aucune



génération n'a disposé d'une plus grande liberté pour parvenir à la satisfaction individuelle, sans tenir compte des conséquences que cela pourrait avoir pour nous-mêmes ou pour les autres. Nous entendons et lisons cependant qu'il n'y a jamais eu de génération qui soit davantage tourmentée par la dépression, la crainte et la solitude.

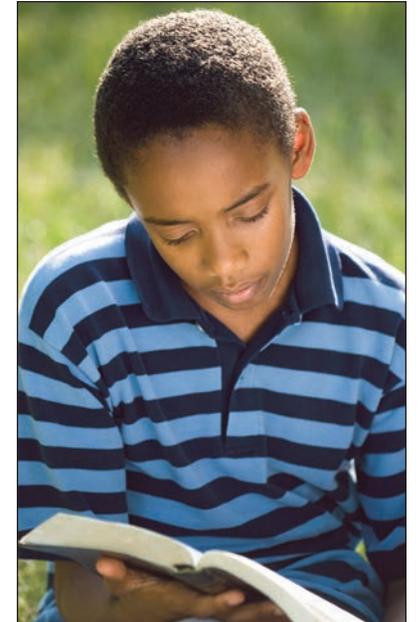
Se pourrait-il que nous ayons besoin de bien davantage que ce qui satisfait la soif de notre nature humaine ?

## NI D'ICI NI DE LÀ-BAS

L'expression "parole de Dieu" désigne à la fois Jésus et la Bible. Jésus est la parole vivante de Dieu, l'expression absolue de l'amour de Dieu quand il a rejoint notre humanité. La Bible est la parole écrite de Dieu, le récit parfait de la vérité de Dieu qui donne la vie et qui est exprimée dans des écrits toujours actuels. Cependant, la Bible ne consiste pas uniquement en des paroles qui sont imprimées sur du papier. Jésus a dit lui-même qu'elle était vivante et qu'elle avait le pouvoir de pénétrer en profondeur dans les cœurs et les intelligences. Dans une

lettre qu'il a adressée aux chrétiens du premier siècle, l'apôtre Paul a, quant à lui, écrit : "Nous remercions sans cesse Dieu pour une autre raison encore : quand nous vous avons annoncé la parole de Dieu, vous l'avez écoutée et accueillie non comme une simple parole humaine, mais comme la parole de Dieu, ce qu'elle est réellement. Ainsi, elle agit en vous, les croyants."<sup>2</sup>

Notez bien deux points significatifs. Tout d'abord, les écrits qui constituent la Bible ne sont pas les paroles des hommes mais celles de Dieu. Bien qu'ayant été écrite par 40 rédacteurs différents, la Bible n'a en réalité qu'un seul auteur. Toute écriture est inspirée de Dieu, et est habitée par son souffle. Dans un monde obsédé par la recherche de l'autonomie et de l'indépendance, il est peut-être difficile d'imaginer que la meilleure chose que nous puissions faire, consiste à trouver une parole qui ne soit pas née de notre sagesse et de notre expérience humaines, mais de Dieu en personne.



Les avancées technologiques des dernières décennies et une nouvelle conscience sociale, ont fait de nous une communauté globale. Cette nouvelle proximité suggère fortement l'idée que notre sagesse est maintenant plus grande que jamais, car il s'agit d'une sagesse "collective". Mais un fait demeure : quel que soit le nombre des voix qui s'ajoutent au chœur de l'humanité, nous échangeons toujours des pensées et des perspectives humaines, avec les limitations qui caractérisent des êtres humains imparfaits. Nous nous révélons

insuffisants sans la parole de Dieu pure, éprouvée, sans défaut, permanente, qui donne la vie et la soutient. Seul ce livre-source nous permet de trouver notre chemin. Seule sa vérité nourrira notre âme et notre esprit et lui donnera la vie éternelle. Alors seulement, nous marcherons dans la lumière et nous recevrons une sagesse sur laquelle nous pourrions véritablement nous appuyer.

La Bible est le lieu fiable et privilégié par lequel Dieu se fait connaître. Quand nous lisons les histoires que contient ce grand livre – ses poèmes, ses déclarations prophétiques et ses informations historiques –, nous nous trouvons face au Dieu vivant. Nous découvrons alors un Dieu qui, dans son amour et sa grandeur créatrice, s'est impliqué dans l'humanité. Nulle part ailleurs, nous ne pouvons trouver une information plus précise et plus riche de vérité sur le Dieu qui nous a créés. Nulle part ailleurs nous ne pouvons rechercher la vérité et en être satisfaits.

### **DES SEMENCES DE VIE ÉTERNELLE**

La lettre de l'apôtre Paul, que nous avons citée plus haut, contient un second point important, et tout aussi significatif que le premier. Paul nous dit que la parole de Dieu "agit" en ceux qui croient. Comment agit-elle vraiment ? Elle nous éclaire de sa lumière divine lorsque nous la laissons pénétrer dans notre cœur. Elle guérit notre vie brisée et fracturée. Elle nous apporte la paix.

Dans l'une de ses paraboles, Jésus a illustré le potentiel de la parole de Dieu en la comparant à une graine qui est semée dans la terre. Quand elle est reçue avec humilité et foi, Jésus promet qu'elle produira une abondante récolte. Ainsi donc se pose cette question clé : "Comment semons-nous la graine de cette parole transformatrice dans notre vie ?" La réponse est claire : en prenant le temps de la lire avec attention et avec un cœur ouvert, méditant son message dans un esprit de prière, nous laissant guider par le Saint-Esprit de Dieu. Cette simple



Comment  
semons-nous  
la graine de  
cette parole  
transformatrice  
dans notre vie ?

façon de l'aborder peut transformer radicalement notre vie si nous nous y attachons fidèlement et en nous appuyant sur la promesse du Seigneur.

La Parole fournit ainsi une récolte, produisant un véritable renouveau de l'intelligence, du cœur et de l'esprit. Une révolution commence en nous et se perpétue nuit et jour jusqu'à ce que nous récoltions tout le bien que Dieu a en réserve pour nous.

## UNE PAROLE TRES PROMETTEUSE

Il y a longtemps, par l'intermédiaire du prophète Esaïe, le Seigneur a dit : "La pluie et la neige tombent du ciel, mais



elles n'y retournent pas sans avoir arrosé la terre, sans l'avoir rendue fertile, sans avoir fait germer les graines. Elles procurent ainsi ce qu'il faut pour semer et ce qu'il faut pour se nourrir. Eh bien, il en est de même pour ma parole, pour ma promesse : elle ne revient pas à moi sans avoir produit d'effet, sans avoir réalisé ce que je voulais, sans avoir atteint le but que je lui avais fixé."<sup>3</sup>

La parole de Dieu renouvelle notre vie, mais elle nous enseigne également comment vivre dans ce monde difficile et chaotique.

A propos de la Bible, l'Apôtre Paul a écrit : "Tout ce que nous trouvons dans l'Écriture a été écrit dans le passé pour nous instruire, afin que, grâce à la patience et au réconfort qu'elle nous apporte, nous possédions l'espérance."<sup>4</sup> Si vous prenez au sérieux votre relation avec Jésus-Christ, le Fils de Dieu, vous devez également prendre au sérieux sa parole. Quand Jésus

a dit : "L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole que Dieu prononce", il a exprimé cette vérité essentielle : la vie vient de Dieu et elle doit être nourrie et guidée par Dieu.

Si vous sondez quotidiennement les Écritures, en prenant le temps de méditer la parole éternelle de Dieu, quelque chose de bon, solide et durable s'édifiera au plus profond de votre être. Sa parole, c'est sa main guérissante et formatrice posée sur notre vie. Si nous la laissons faire, elle restaurera les morceaux brisés de notre vie et nous donnera un avenir et une espérance.

## PAS DE PAIN SEULEMENT

Quand par son Saint-Esprit, Dieu touche notre cœur et y illumine sa parole, il renouvelle également notre vie. Vous saurez alors qu'il est avec vous et vous ferez l'expérience de la joie, la paix, l'épanouissement et l'espérance que procure chaque parole de Dieu. Chaque fois que vous ouvrez la Bible, vous ouvrez bien plus qu'un simple livre. Vous ouvrez la parole de Dieu qui change la vie.

**UN POINT DE DÉPART**

Prenez la bonne habitude de passer du temps dans la parole de Dieu, chaque jour. Prenez même quelques minutes pour rester silencieux dans la présence de Dieu. Décidez de demeurer attentif à cause de l'importance du moment. Trouvez un endroit tranquille et commencez par demander à Dieu de vous guider. Puis lisez lentement et attentivement un passage de l'Écriture, en ouvrant votre cœur à son message. Écoutez soigneusement les paroles. En méditant sur elles, permettez-leur de circuler de votre intelligence à votre cœur. Au fur et à mesure que ces paroles deviennent claires et plus personnelles, faites une simple prière en réponse à ce qu'elles vous disent. Si vous faites un journal personnel, écrivez-y ces pensées et ces prières. Cela vous permettra plus tard de revenir sur ce que le Seigneur fait dans votre vie et votre cœur quand vous lisez sa parole, dans un esprit de prière.

Si vous ne possédez pas une Bible, vous pouvez vous en procurer une dans toute bonne librairie, auprès d'une église de votre entourage ou par le moyen de sites internet tels que [www.amazon.fr](http://www.amazon.fr), [www.editionsbiblio.fr](http://www.editionsbiblio.fr), [www.xl6.com](http://www.xl6.com), .....

**QUATRIÈME JOUR****Payé, une fois pour toute !**

*"Tout est accompli."*

– Jésus

La scène du Christ mourant sur une croix a traversé ces deux derniers millénaires. Les historiens de tous les siècles ont écrit à son propos. Des chants, des hymnes et certaines des plus célèbres œuvres classiques ont été composés pour exprimer son horreur et son mystère. Écrivains et poètes ont éveillé chez leurs lecteurs les émotions les plus profondes. Ils ont immortalisé "l'homme de la croix" dont l'amour sans borne pour Dieu et pour l'humanité le conduisit à l'agonie et à la mort.



Les tableaux qui représentent la mort et la résurrection de Christ ont été peints par les artistes les plus célèbres du monde. Ils peuvent être vus dans les galeries d'art et les églises du monde entier. Depuis Michel-Ange, le génie de la renaissance italienne du XVI<sup>ème</sup> siècle, jusqu'à Salvador Dali, peintre surréaliste espagnol du siècle dernier, d'innombrables œuvres d'art ont fait revivre ce drame universel.

De plus, le symbole de la croix est l'un des signes religieux les plus connus au monde. Avez-vous déjà porté une petite croix au cou ou connaissez-vous quelqu'un qui en porte une ?

Pour ces centaines de millions de personnes, celui dont nous nous souvenons comme du Fils de Dieu crucifié n'est ni un mythe ni une fable. Il est le Sauveur et l'Ami fidèle. Cette rencontre et sa présence dans leur vie font toute la différence.

Avez-vous jamais remarqué des croix qui surplombaient la ville ou le quartier où vous habitez ? En fait, il y a eu un temps où une croix placée sur un clocher servait de point de repère dans le paysage de nombreux villages.

Que l'on soit croyant ou non, il est impossible d'échapper à ces divers rappels de la mort de Jésus sur la croix. Cet événement nous poursuit et nous entoure, que nous y soyons attentifs ou non. La mort de Jésus fut capitale au point que, partout dans le monde, on en parle encore.

Chaque année, des centaines de millions de gens participent à une semaine de prière et de commémoration pour revenir au sens fondamental de la mort de Christ. Ils se préparent ainsi à célébrer sa résurrection le dimanche de Pâques. Pour d'autres, le symbole de la croix et la dévotion de millions de personnes demeurent un mystère. Un grand nombre de gens se demandent, honnêtement et sincèrement, si tout cela n'est pas simplement une fable ou un mythe, représenté symboliquement par des icônes, des tableaux, de la musique ou par ces petits bijoux populaires répandus dans le monde.

Et pourtant, les chercheurs les plus crédibles nous disent que plus d'un tiers des habitants de la planète affirment aujourd'hui avoir vécu une rencontre authentique, personnelle et spirituelle avec le Christ ressuscité. Pour ces centaines de millions de personnes, celui dont nous nous souvenons comme du Fils de Dieu crucifié n'est ni un mythe ni une fable. Il est le Sauveur et l'Ami fidèle. Cette rencontre et sa présence dans leur vie font toute la différence.

### LES PREMIERS RÉCITS

Le récit de la mort de Jésus sur la croix se trouve dans les quatre évangiles. Jean, l'auteur du quatrième récit, nous dit qu'au moment de sa mort, Jésus a prononcé ces ultimes paroles : "Tout est accompli !" <sup>1</sup> Il ne s'agissait pas de paroles de

soulagement signifiant la fin d'une agonie insupportable, mais de paroles victorieuses exprimant la fin d'une mission ! Ce qui s'achevait ainsi avec la mort de Jésus-Christ avait une portée éternelle.



À l'époque de Jésus, il était habituel d'inscrire au bas des documents fiscaux une petite phrase qui pourrait se traduire par : "tout est accompli, soldé, tout est payé". Cela signifiait simplement : "Plus rien n'est dû, il n'y a plus rien à faire, le compte est réglé". Imaginez un seul instant que vous receviez un tel document, avec l'inscription : "Vous ne devez plus rien" ! Pour bien comprendre l'importance de la remise de notre dette, il faut aussi bien mesurer le prix à payer pour le rachat de nos fautes.

## LE CONFLIT ET LA RUPTURE

Le premier conflit rapporté dans la Bible n'a pas opposé des êtres humains entre eux mais des êtres humains à une puissance spirituelle. Cette confrontation, qui s'est déroulée dans un lieu appelé le jardin d'Eden, a changé pour toujours le cours de l'histoire. Tout a commencé par une séduction particulièrement habile. Elle visait à nous faire croire que nous aurions tout à gagner en nous débarrassant de Dieu, parvenant du même coup à une indépendance totale et à une parfaite autonomie.

Quand Dieu créa Adam et Eve, il leur donna son souffle, son propre Esprit. Ils devinrent des êtres vivants, créés à l'im-

age de Dieu, dotés d'un grand potentiel pour la vie et l'amour. Dieu leur donna intelligence, capacité d'émotions et liberté de choix.

Le droit de choisir est un don de Dieu. C'est un droit fondamental à l'expérience humaine. Nous ne sommes pas des choses qui peuvent être manipulées, mais des personnes ayant liberté de choisir. Nous sommes libres d'écouter les voix de notre choix, libre de décider de la direction à suivre, et libre de donner notre cœur et d'accorder notre loyauté à qui nous semble bon. Au commencement, les êtres humains ont reçu ce droit. Mais ils ont choisi de croire aux paroles du tentateur, venu vers eux avec séduction et leur promettant une vie meilleure. C'était rompre la relation fondée sur l'alliance avec le Créateur qui s'engageait à prendre soin d'eux.

Le tableau que nous dépeint la Bible est celui d'un serpent qui vient vers l'homme et la femme pour les tromper et les pousser à violer le seul commandement que Dieu leur avait donné : "Tu peux manger les fruits de n'importe quel arbre du jardin, sauf de l'arbre qui donne la connaissance de ce qui est bon ou mauvais. Le jour où tu en mangeras, tu mourras."<sup>2</sup>. Ils ont été tentés de croire un mensonge énorme : celui qui affirmait que Dieu les privait du meilleur et qu'ignorer ses commandements ne leur coûterait rien.

Il y a des lois spirituelles à l'œuvre dans la vie de chaque être humain, et les choix que nous faisons peuvent entraîner la vie ou la mort, la paix ou le trouble, l'espoir ou le désespoir, l'amour ou la haine. C'est pour cela que Dieu a donné un tel commandement. C'est comme si un père ou une mère mettait en garde son enfant contre le danger de jouer dans une rue à grande circulation, de toucher un four brûlant ou encore de grimper en haut d'un arbre pour le seul plaisir d'admirer le point de vue alentour. Certains de nos choix peuvent avoir des conséquences particulièrement dramatiques. Or, le commande-

ment de Dieu avait pour seul but de préserver notre vie, non d'en limiter le plaisir.

## LA CROIX DE CHRIST

Ce qui s'est passé dans le jardin d'Eden n'est pas un mythe. Il s'est agi d'un moment qui a marqué une fracture dans la relation qui existait alors entre Dieu et les hommes. Quand le premier homme et la première femme ont choisi de croire aux paroles du tentateur plutôt qu'à celles du Créateur, ils ont livré la race humaine à un maître spirituel qui allait l'asservir pendant des millénaires. Un élément particulièrement destructeur a été semé à ce moment-là dans leur cœur et leur esprit et depuis lors, sa tyrannie nous étouffe.

Choisir ce que nous voulons est l'indication d'une volonté libre, mais cela ne conduit pas nécessairement à la liberté. Demandez à l'alcoolique ou au toxicomane. Demandez aux obsédés du sexe et de la pornographie. Demandez au pervers s'il a l'impression d'avoir le cœur et l'esprit libres. Demandez à celui ou à celle qui se bat avec un caractère coléreux et destructeur ou avec la haine. Demandez à ceux qui violent d'autres êtres humains s'ils se sentent libres. Demandez aux victimes de maltraitance qui ont subi la colère et le contrôle manipulateur d'autres personnes. Demandez à ceux ou celles qui ont été victimes de violence sexuelle ou de mauvais traitements. Le choix dépourvu de toute restriction n'engendre pas toujours la liberté.

La Bible parle du péché comme étant non seulement un comportement mauvais mais comme une puissance qui agit en nous. Non seulement il nous sépare de Dieu mais il nous place dans les griffes tyranniques de nos désirs corrompus. C'est pour cela que Jésus est venu. Sa mission fut de rétablir notre relation avec Dieu et de nous délivrer de l'irrésistible puissance du péché sur nous. Voilà ce qu'il a fait en mourant sur la croix.

Le fruit de tous les péchés vécus par l'humanité devait être détruit, là même où il avait commencé, c'est-à-dire dans un être humain. Par amour, Dieu a choisi de nous épargner. Il a rassemblé tous les péchés passés, présents et futurs, et il les a mis au compte de son Fils unique, Dieu incarné, c'est-à-dire Jésus. Il prenait ainsi notre place.

Cet événement qui est une bonne nouvelle, avait été prédit il y a bien longtemps. Des centaines d'années avant la naissance de Jésus, des prophètes avaient parlé de sa venue et de sa mission, posant ainsi le fondement de l'espoir pour l'humanité. Le prophète Esaïe a écrit : "Or il supportait les maladies qui auraient dû nous atteindre, il subissait la souffrance que nous méritions. Mais nous pensions que c'était Dieu qui le punissait ainsi, qui le frappait et l'humiliait. Pourtant il n'était blessé que du fait de nos crimes, il n'était accablé que par l'effet de nos propres torts. Il a subi notre punition, et nous sommes acquittés ; il a reçu les coups, et nous sommes épargnés. Nous errions ça et là comme un troupeau éparpillé, c'était chacun pour soi. Mais le Seigneur lui a fait subir les conséquences de nos fautes à tous."<sup>3</sup>



Jésus a volontairement pris notre place et enduré les conséquences du péché, afin de nous les éviter. Le Nouveau Testament déclare : "Le Christ était sans péché, mais Dieu l'a chargé de notre péché, afin que, par lui, nous ayons part à

l'œuvre salutaire de Dieu.”<sup>4</sup> Il dit également : “Voici comment nous savons ce qu'est l'amour : Jésus-Christ a donné sa vie pour nous.”<sup>5</sup> Sur la croix, Jésus a détruit le pouvoir du péché et maintenant, nous pouvons être libérés de son emprise et



délivrés de sa tyrannie destructrice dans nos vies ainsi que de ses conséquences éternelles. Ce miracle a lieu lorsque, par la foi, nous acceptons ce que Jésus a fait pour nous. C'est une question de choix personnel.

La mort de Jésus sur la croix a été une œuvre de libération destinée à chacun d'entre nous. Quand Jésus a prononcé ses dernières paroles (“Tout est accompli”), il a déclaré clairement qu'il n'y avait plus rien à ajouter ou à faire pour nous réconcilier avec Dieu son Père.

De ce fait, nous prenons un nouveau départ et nous faisons une nouvelle alliance. Nous acceptons volontairement la direction souveraine de Dieu dans notre vie. Et curieusement, c'est là qu'on découvre la vraie liberté. Fondamentalement, la liberté d'une personne ne réside pas dans sa capacité personnelle à diriger sa vie, mais à vivre uni à Dieu.

La mort et la résurrection de Christ nous permettent de venir à Dieu par la foi, en sachant que notre dette morale est complètement réglée. Tous nos péchés peuvent être pardonnés, si nous croyons et reconnaissons que la mort de Christ sur la croix a été bien plus qu'une atroce agonie : une œuvre parfaite d'amour, de grâce et de pardon.

Quand nous lui faisons confiance, il travaille en profondeur dans notre vie. Il ne tarde pas à commencer à nous restaurer et il nous accorde sa paix. Ce travail ne se fait pas du jour au lendemain. C'est un processus qui produit continuellement du fruit, une espérance vivante, une paix profonde et un amour qui guérit. Comme il l'a promis, Jésus nous fait le don incomparable de la vie éternelle. Le Nouveau Testament nous fait cette promesse extraordinaire : « Le salaire que paie le péché, c'est la mort ; mais le don que Dieu accorde gratuitement, c'est la vie éternelle dans l'union avec Jésus-Christ notre Seigneur.”<sup>6</sup>

La liberté que Jésus donne est plus précieuse que n'importe quelle possession matérielle. C'est une liberté que personne ne peut nous prendre, car elle habite en nous.

### UN POINT DE DÉPART

Si vous n'avez jamais pensé à la relation que vous pourriez avoir avec Jésus-Christ, examinez ceci. Il est prêt à vous accorder dès maintenant tous les bienfaits qui découlent de son sacrifice sur la croix, si vous lui faites confiance. Vous pouvez lui apporter tous les torts dont vous vous êtes rendu coupable, qu'il s'agisse de paroles ou d'actes, et toute la souffrance que vous avez récoltée dans ce monde brisé. Parlez-lui en toute franchise et demandez-lui de vous sauver et de vous libérer de la puissance du péché. Demandez-lui également de vous réconcilier avec Dieu, votre Créateur et votre Père.

## CINQUIÈME JOUR

# Vivre éternellement

*Je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi vivra, même s'il meurt ; et celui qui vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ?”*

— Jésus

Imaginez que vous mouriez, puis que vous reveniez à la vie. C'est ce que veut dire *résurrection*. Ce mot est riche de promesses, c'est un terme qui parle de la joie d'un nouveau commencement et de la confiance qu'engendre l'espérance. Quoi de plus étonnant ? Après tout, il n'y a pas de secret à ce que nous voulions vivre – goûter aux émotions, découvrir, explorer et jouir d'une vie abondante. Et si tout ça pouvait durer même après la mort ? Qu'espérer de mieux ?

Pendant des siècles, l'idée même d'une jeunesse et d'une longévité éternelles a captivé les poètes, les écrivains et les musiciens. Vous avez sans aucun doute entendu parler de la légendaire “fontaine de jouvence”. Elle est censée redonner la jeunesse à toute personne qui boit de son eau. Appartenant à l'imaginaire collectif, elle apparaît dans la mythologie et la littérature de toutes les cultures. Bien évidemment, cette fontaine n'existe pas. Cependant, cela n'empêche pas que l'on fasse tout pour tenter de rester jeune et vivre longtemps. À vrai dire, cette lutte



A tous ceux qui  
mettent leur  
confiance en lui,  
il garantit la Vie  
après la vie.

contre le vieillissement est plus intense aujourd'hui qu'elle ne l'a jamais été. Il n'y a qu'à regarder l'investissement phénoménal de cette industrie fleurissante, des campagnes de publicité massive et la couverture de nos magazines de modes pour en être convaincu. Et toute cette peine pour rien... Comme la Bible le dit, nos jours sont comptés et leur nombre est fixé. Le jour venu, ni cures, ni chirurgies, ni prises de vitamines ne pourront nous aider à remonter le temps.

### SOIF DE VIVRE

Jésus a parfaitement compris cette soif de vivre. Chaque émotion et chaque aspiration propres à l'homme, il les a personnellement connues et ressenties. Parfaitement conscient que cette vie terrestre et physique a une fin pour tous, Jésus a fait une promesse extraordinaire : A tous ceux qui mettent leur confiance en lui, il garantit la Vie après la vie. C'est à Marthe, une femme qui avait le cœur brisé parce que son frère venait tout juste de décéder, qu'il a affirmé : "Je suis la résurrection et la vie."<sup>1</sup> Depuis longtemps, Jésus était ami avec Marthe, sa sœur Marie et leur frère Lazare.

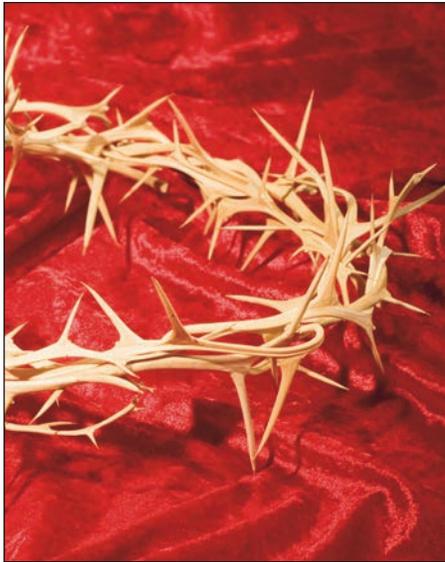


Lazare était gravement malade et un message fut envoyé à Jésus, pour l'informer de l'état de santé de son ami. Quelques jours plus tard il se rendra chez lui avec ses disciples et soucieux de montrer la gloire de Dieu, il y accomplira le plus grand de tous les miracles. Lorsqu'il arriva à Béthanie, le village où ses amis habitaient, Lazare était déjà mort. En réalité, cela faisait quatre jours qu'il était dans la tombe ! Dans son chagrin,

Marthe ne pu retenir ce reproche : “Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort.”<sup>2</sup> Jésus lui répondit : “Ton frère se relèvera de la mort.”<sup>3</sup> Puis elle répondit : “Je sais qu'il se relèvera lors de la résurrection des morts, au dernier jour.”<sup>4</sup> Alors Jésus fit cette déclaration stupéfiante : “Je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi vivra, même s'il meurt ; et celui qui vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ?”<sup>5</sup>

## LE POUVOIR SUR LA MORT

À cette question de Jésus, nous devons nous aussi répondre. Nous devons, nous aussi, accepter ou rejeter ce qu'il a dit de lui-même. Il n'existe pas de terrain neutre. Croire



cette vérité est au centre même du christianisme et un élément clé de l'Évangile : le message qui nous parle de la vie, de la mort, de la mise au tombeau et de la résurrection de Jésus.

Après ce bref échange avec Marthe, Jésus a vu sa sœur Marie. Et tout comme Marthe, Marie lui a dit, les larmes aux yeux : “Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort.”<sup>6</sup> Jésus a été touché par ses amies

anéanties par le chagrin. Il s'est rendu au tombeau de Lazare et a ordonné aux gardiens du cimetière d'enlever la pierre.<sup>7</sup> Alors, Marthe a protesté, prétextant que cela risquait de sentir mauvais, car le mort était déjà là depuis plusieurs jours. Jésus lui a rappelé alors ceci : “Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu.”<sup>8</sup> On roula la pierre, pendant que les gens regardaient et attendaient. Jésus leva les yeux vers le ciel

et pria le Père, avant de s'écrier d'une voix forte : “Lazare, sors de là !”<sup>9</sup> Lazare sortit du tombeau comme une momie qui marche, encore enveloppé de son linceul de la tête aux pieds. Il était vivant !

Ce miracle extraordinaire confirma l'identité de Jésus comme étant le Messie, le Fils de Dieu promis depuis longtemps. Dans divers passages des évangiles, Jésus dit que tout ce qui appartient au Père a été donné au Fils. Son auditoire juif du premier siècle comprenait ce que cela voulait dire : Tout comme le Père, il avait autorité sur la vie et la mort. Et la preuve venait d'en être faite.

Les miracles que Jésus accomplissait n'étaient pas des actes de magie ou des prodiges comme un sorcier pourrait le faire. Il n'y avait là aucune manipulation, ni falsification. Les actes surnaturels de Jésus étaient d'un tout autre ordre. Ils étaient l'accomplissement de prophéties anciennes à propos du Messie. Ces miracles démontraient que Dieu dans sa toute puissance, pouvait redonner à l'ensemble de la Création sa beauté et son ordre originels ; puissance de reformer l'image parfaite de Dieu dans son expression la plus sublime au cœur de la vie des hommes ; de détruire la mort une fois pour toutes. Le retour spectaculaire à la vie de Lazare est la démonstration que Jésus a l'autorité et la puissance absolues pour ramener les morts à la vie.

## LA PROMESSE DE LA RÉSURRECTION

La promesse de la résurrection revient à plusieurs reprises dans le Nouveau Testament. Jésus garantit qu'à la fin des temps, il ressuscitera les morts. Ceux qui ont accepté son offre de salut pendant leur vie sur terre entreront alors dans une vie éternelle d'un autre type. Il a d'ailleurs dit sans nuances : “Je suis descendu du ciel non pas pour faire ma volonté, mais pour faire la volonté de celui qui m'a envoyé. Et voici ce que veut celui qui m'a envoyé : c'est que je ne perde aucun de ceux

Jésus a fait tout ce qui est nécessaire pour assurer que, sans la moindre exception, chaque personne puisse recevoir dès maintenant une vie nouvelle puis la vie éternelle à la fin de son parcours sur terre.

qu'il m'a confiés, mais que je les relève de la mort au dernier jour. Oui, voici ce que veut mon Père : que tous ceux qui voient le Fils et croient en lui aient la vie éternelle et que je les relève de la mort au dernier jour.”<sup>10</sup>

Quelle promesse extraordinaire ! Quelle grande espérance !

Cependant, cette promesse contient également un sérieux avertissement : Aussi sûrement que la foi conduit à l'espérance, ne pas croire conduit à la catastrophe. Dans la vie, nous faisons d'innombrables choix. Certains n'ont que peu de conséquences et ni en bien ni en mal. Ils dépendent simplement d'une préférence personnelle. Vais-je manger une pomme ou une orange ? Cela n'a pas d'importance. D'autres décisions ont des conséquences plus significatives. Vais-je me marier ou rester seul ? En réalité, certains choix déterminent le cours de notre vie. Et la décision la plus déterminante de toutes, c'est la réponse que l'on fait à Jésus qui nous invite à croire en lui, à le recevoir dans notre vie et à devenir son disciple.

La Bible affirme clairement que rejeter Jésus n'affecte pas seulement notre vie sur la terre mais aussi fixe notre destinée et notre fin. Jésus a donné cet avertissement : “Ne vous en étonnez pas, car le moment vient où tous les morts qui sont enterrés entendront sa voix et sortiront de leur tombe. Ceux qui ont fait le bien ressusciteront pour recevoir la vie, mais ceux qui ont fait le mal ressusciteront pour être condamnés.”<sup>11</sup>

Ne vous laissez surtout pas offenser par ces mots et n'en diminuez pas la portée. Jésus a fait tout ce qui est nécessaire pour assurer que, sans la moindre exception, chaque personne puisse recevoir dès maintenant une vie nouvelle puis la vie éternelle à la fin de son parcours sur terre.

## LA RÉSURRECTION ET LA VIE

Quand Jésus dit : “Je suis la résurrection et la vie”, il nous dit que le recevoir dans notre vie par la foi consiste à vivre dans

la puissance et la réalité de la résurrection. Il nous dit qu'il infuse surnaturellement sa vie dans notre esprit et cette nouvelle vie vient avec la certitude constante de notre destinée, après la vie sur terre.



En Jésus, nous trouvons une nouvelle qualité de vie qui irradie tout notre être intérieur. Un auteur a parlé, à ce propos, de la "vigueur de l'âme". Cette vie est caractérisée par la présence immédiate de Dieu qui vit dans le croyant par son Saint-Esprit. C'est par la présence de l'Esprit de Dieu dans notre vie que Jésus nous donne la paix, la joie, l'espérance et la connaissance vécue du grand amour de Dieu.

Au fil de notre vie en Jésus-Christ – la résurrection et la vie – , nous apprenons à mieux connaître ce Dieu qui nous aime. Il est fort, digne de confiance et fidèle. Il nous aime fidèlement et nous pardonne continuellement. Il est patient et bon, puissant, riche en grâce et généreux. Il donne, guérit, purifie, délivre, défend et protège. Nous entrons dans l'intimité de Celui qui nous offre une vie de miracles et de bénédictions ; qui nous apporte progrès et croissance ; qui nous fait aller de l'avant vers notre destinée !

Il s'agit véritablement d'une nouveauté de vie comme nous ne l'avons jamais connue. La vie du Christ ressuscité devient notre propre vie. En lui, notre soif la plus intense est satisfaite. Par lui, nous sommes délivrés du fléau de la mort éternelle et son cortège de souffrances. Jésus dit : "Je vous le déclare,

c'est la vérité : quiconque écoute mes paroles, et croit en celui qui m'a envoyé, possède la vie éternelle. Il ne sera pas condamné, mais il est déjà passé de la mort à la vie."<sup>12</sup>

Cette nouvelle vie en Christ s'accompagne d'une force réelle qui est un don de Dieu et qui nous permet de ne plus être soumis à la tyrannie du péché. Etre libéré de son esclavage, c'est vraiment passer de la mort à la vie. N'oubliez jamais ces paroles de Jésus : "Celui qui croit en moi vivra, même s'il meurt ; et celui qui vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ?"<sup>13</sup> Quelle est votre réponse ?

### UN POINT DE DÉPART

Prenez maintenant un moment pour réfléchir aux paroles de Jésus : "Je suis la résurrection et la vie." Demandez-lui ensuite de vous conduire dans le sentier de la vie éternelle et de rafraîchir votre âme avec ce même Esprit porteur de vie qui a ressuscité Christ d'entre les morts.

## SIXIÈME JOUR

**Prier et recevoir**

*“Demandez et vous recevrez ; cherchez et vous trouverez ; frappez et l'on vous ouvrira la porte.”*

— Jésus

Prier est inné et universel. En ce moment même, partout dans le monde, des millions de gens prient. Chaque fois que vous vous sentez poussés à élever votre voix ou vos pensées vers le ciel, vous n'êtes pas seul ! Vous avez peut-être noté aussi que, lorsque les gens se trouvent dans une situation désespérée ou qu'ils viennent d'assister à un événement dramatique, le réflexe est de dire : “Oh ! Mon Dieu !” On a même entendu des athées le dire !

**ALLER AU-DELÀ DE SOI-MÊME**

La prière est une réaction instinctive. Ce n'est ni la culture ni la tradition qui nous l'a transmise et elle n'est le fruit d'aucune société en particulier. La prière faite avec sincérité nous permet d'aller au-delà de nous-mêmes, au-delà de la sphère de l'humain et de nos capacités naturelles. Elle exige une intervention surnaturelle. La prière peut venir d'un cœur brisé ou d'un esprit meurtri, ou simplement de la reconnaissance d'une incapacité personnelle à pourvoir à un besoin ou affronter un défi.



La prière prend également la forme d'une gratitude profondément ressentie. Vous avez peut-être vous-même dans un moment de grande reconnaissance, levé la tête au ciel disant : "Merci Seigneur !"

La véritable prière est une chose étonnante et mystérieuse à la fois. Elle ouvre la porte sur un autre royaume. Un auteur décrit la prière du chrétien comme "l'appel lancé par l'esprit de l'homme qui le fait entrer dans la présence de Dieu." Dieu nous a offert l'accès auprès de lui par la prière. Lorsque nous sommes dans sa présence, nous sommes alors devant celui qui rend toutes choses possibles.

### **NOUS PRIONS, IL ENTEND. NOUS DEMANDONS, IL RÉPOND**

Il est frappant de noter que, chaque fois que le Nouveau Testament mentionne des prières adressées à Dieu, il met régulièrement l'accent sur le fait que ces prières sont exaucées. Chapitre après chapitre, la prière est présentée avec un vocabulaire d'espérance, de confiance et d'assurance. Les instructions relatives à la prière ne sont pas une succession de méthodes ou de modèles. Au contraire, elles sont avant tout un encouragement à prier. Et pourquoi ne pas être ainsi encouragés à savoir que Dieu entend et exauce les prières ? A quoi servirait-il de prier si personne n'était là pour recevoir nos appels à l'aide, nos confessions, nos élans de reconnaissance ? Que pourrions-nous faire si celui auquel nous nous adressons ne pouvait pas répondre ? Pourquoi Jésus inviterait-il et encouragerait-il les gens à prier si Dieu n'était pas en mesure d'entendre et de répondre ?

Dieu n'est pas un concept. Il est une personne. Sa seule parole a créé l'univers. Il est maintenant prêt à participer à notre vie, à intervenir dans les situations que nous traversons, et à pourvoir à nos besoins même quand nos meilleurs efforts sont insuffisants. Dieu est "ému de compassion" par notre besoin de lui. Son cœur déborde d'amour pour nous, et cette vérité

A silhouette of a person in profile, facing right, with their hands clasped in prayer. The background is a bright, hazy light, possibly a sunset or sunrise. The person's head is tilted slightly down, and their hands are held together in a traditional prayer gesture.

Dieu nous a offert l'accès auprès de lui par la prière. Lorsque nous sommes dans sa présence, nous sommes alors devant celui qui rend toutes choses possibles.

réside au cœur même de l'enseignement de Jésus sur la prière. Ce qu'il nous dit, en réalité, c'est que nous devons persévérer à prier : "Et moi, je vous dis : demandez et vous recevrez ; cherchez et vous trouverez ; frappez et l'on vous ouvrira la porte."<sup>1</sup>

## **NON UNE FORCE QUE L'ON GERE, MAIS UNE PERSONNE QUI DONNE VOLONTAIREMENT**

Jésus ne dit pas ici que Dieu est une force que l'on peut gérer, mais une personne qui donne volontairement. Nous ne pouvons ni le forcer ni le manipuler. Nous pouvons et nous devons simplement en appeler à lui. Le message clair de l'Evangile, qui est reproduit de manière si succincte dans la déclaration de Jésus, est que Dieu existe réellement et qu'il répondra à celui qui le priera avec foi. Dès que nous nous tournons vers Dieu avec foi, de bonnes choses se mettent en place dans notre vie... Dieu commence à nous répondre ! En quelque sorte Jésus dit :

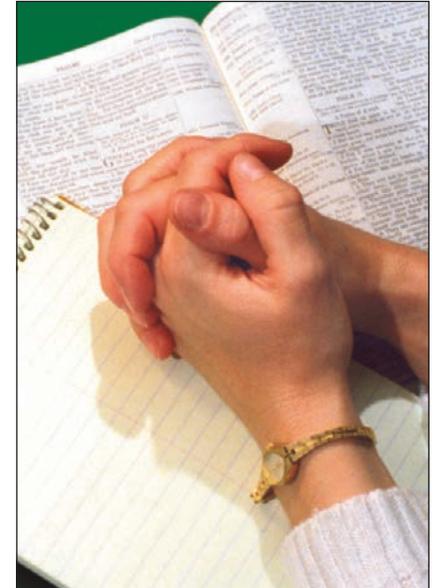
- N'abandonnez pas !
- N'hésitez pas à demander !
- Les prières que vous adressez à Dieu le Père seront exaucées !
- Demandez avec confiance !
- Ayez foi en Dieu, quelles que soient les circonstances !

La prière qui jaillit de nos lèvres doit venir d'un cœur confiant et plein d'espoir. L'espoir n'est solide que lorsqu'il s'accroche à la certitude que Dieu existe réellement, qu'il répond à nos prières et que sa bonté, sa compassion, son amour et sa miséricorde ne s'usent jamais. C'est l'une des toutes premières leçons que Jésus enseigne sur la prière. Il martèle la nécessité constante de la prière. Les circonstances et les modes peuvent varier, les humeurs, les besoins et les désirs peuvent changer constam-

ment. Cependant, une chose ne change jamais : la bonté de Dieu.

## **DIEU EST BON**

Un jour qu'il enseignait sur la prière, Jésus dit : "Si l'un d'entre vous est père, donnera-t-il un serpent à son fils alors que celui-ci lui demande un poisson ?<sup>2</sup> Cette question est étonnante et peut nous sembler ridicule. Quel genre de père agirait de la sorte ? Il faudrait qu'il soit méchant et cruel. Et c'est précisément ce que Jésus veut faire remarquer ici. Ce jour-là, il disait : "Tout mauvais que vous êtes, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants. À combien plus forte raison, donc, le Père qui est au ciel donnera-t-il le Saint-Esprit à ceux qui le lui demandent !"<sup>3</sup>



La leçon est claire : Dieu est bon et il désire donner de bonnes choses à ceux qui viennent à lui avec foi. D'ordinaire, quand nous demandons quelque chose à quelqu'un, nous nous attendons à le recevoir. Jésus nous assure ici qu'il n'en va pas autrement avec le Père. Et cela est important, car la certitude d'être écouté donne vie à notre prière. Si nous commençons à douter de Dieu, nous commencerons également à limiter son implication dans notre vie.

À la lumière de ces faits, insistez ! Demandez ! Recherchez le Seigneur ! Frappez à la porte du ciel ! Croyez que Dieu vous écoute et qu'il va répondre à votre prière d'une manière ou d'une autre. Prenez à cœur l'encouragement de Jésus et n'arrêtez pas de demander et de lui faire confiance.



Trouver un lieu  
où l'on ne sera  
pas facilement  
dérangé, distrait  
ou interrompu.

## **LA PRIERE DOIT ETRE A LA FOIS SPONTANEE ET VOLONTAIRE**

Tout au long de la vie, il est des moments où la prière est aussi spontanée et nécessaire que le fait de respirer. Que vos prières s'élèvent alors vers Dieu avec sincérité car il est toujours là. Il n'est jamais absent. Il est prêt à nous écouter chaque fois que nous nous tournons vers lui.

Plus votre relation avec Dieu, qui est fondée sur la foi, se développe, plus vous comprendrez ce qu'est la prière. De ce fait, vous découvrirez toute la valeur du temps consacré à la prière. Regardez ces moments comme des "rendez-vous avec Dieu", des occasions intimes d'épancher votre cœur devant lui. Ce sont des moments où vous exprimerez vos besoins et vos désirs les plus profonds, où vous confesserez vos erreurs, où vous demanderez à Dieu de pourvoir à vos besoins, et où vous le remercirez pour ses nombreuses bénédictions, conscientes et inconscientes. Les bienfaits que vous retirerez de ces "rendez-vous" seront nombreux. Vous recevrez encouragement, direction, aide, guérison, sagesse et bien d'autres choses encore.

Une bonne communication est la clé de toute relation forte. Cela est vrai de l'amitié et de la vie conjugale, et c'est aussi vrai de la relation avec Dieu. La prière est un dialogue. Et pour que celui-ci soit plein de vitalité il est important de garder en tête quelques priorités essentielles. Parmi celles-ci, des moments seuls, le silence, le détachement des autres activités, et la Parole de Dieu sont très importants.

## **S'ÉLOIGNER DES DISTRACTIONS**

Jésus a dit : "Mais toi, lorsque tu veux prier, entre dans ta chambre, ferme la porte et prie ton Père qui est là, dans cet endroit secret ; et ton Père, qui voit ce que tu fais en secret, te récompensera."<sup>4</sup> L'illustration que Jésus utilise – la pièce dont

on ferme la porte – est une illustration, non une exigence. L'essentiel, c'est de trouver un lieu où l'on ne sera pas facilement dérangé, distrait ou interrompu. Dans les récits bibliques qui nous parlent de Jésus, nous le voyons souvent se retirer



dans des endroits isolés pour prier, tard le soir ou tôt le matin. L'important, ce n'est pas le lieu en lui-même, mais la volonté de s'isoler de tout ce qui pourrait interférer avec la prière attentive et volontaire.

Chaque fois que vous avez un "rendez-vous avec Dieu", allez-y avec vos soucis, vos projets, vos craintes, vos rêves et vos désirs. N'oubliez pas non plus de prendre votre Bible, car c'est le livre que Dieu nous a donné pour vivre, avec ses promesses, sa direction, ses

avertissements et l'encouragement dont nous avons besoin pour grandir dans la foi. Les moments de prière sont toujours enrichis par la lecture de la Parole de Dieu et la méditation de ses vérités. Les paroles de l'Écriture sont comme la voix du Saint-Esprit : Elles nous parlent d'une manière qui est source de renouveau et de rafraîchissement.

Il existe deux sortes de silence dans les moments que l'on consacre à la prière. La première est le silence extérieur, c'est-à-dire l'absence de bruit et de distractions. La seconde, est le silence intérieur, le silence du cœur qui s'exprime dans l'humilité et dans un esprit de soumission. Au-delà du fait de ne pas parler, c'est une attitude de confiance absolue, de foi en Dieu et de renoncement à tout sentiment de suffisance.

## PLANIFIER SES MOMENTS DE PRIÈRE

Il est sage de planifier des moments que l'on va consacrer à la prière. L'heure peut varier d'un jour à l'autre, de même que l'endroit. L'important, c'est prier. Plus vous le ferez, plus cette habitude s'ancrera dans votre vie. Passez suffisamment de temps pour sentir que vous avez vraiment communiqué avec Dieu ; que vous avez exprimé tout ce qu'il y avait sur votre cœur et reçu de lui par le moyen de sa Parole éternelle. Faites silence en vous-mêmes, faites taire vos pensées et vos émotions. Faites en sorte que les paroles lues dans la Bible pénètrent toutes les fibres de votre vie. Et quand vous parlez à Dieu, pensez à lui comme à un bon Père qui vous aime et qui vous le prouve. Écoutez-le comme son enfant bien-aimé. Aucun langage n'est trop simple ni mal formulé, car Dieu écoute celui qui prie sincèrement.

Prenez à cœur l'encouragement de Jésus : demandez, cherchez, frappez. Si vous demandez, il répondra. Si vous cherchez, vous trouverez. Si vous frappez, la porte de la bénédiction vous sera ouverte.

### UN POINT DE DÉPART

Prenez maintenant un moment pour parler à Jésus. Dites-lui, aussi simplement et honnêtement que vous le pouvez, ce qu'il y a dans votre cœur ou ce qui est si lourd à porter. Si vous avez besoin d'en dresser une liste, prenez le temps de le faire. Puis demandez-lui son aide. Croyez qu'il va vous répondre d'une manière ou d'une autre. Au fil de la journée, accrochez-vous à la promesse de Jésus : Dieu le Père est bon, et il désire donner de bonnes choses à ceux qui le lui demande.

## SEPTIÈME JOUR

## Venir à lui

*“Venez à moi...et vous trouverez du repos pour vos âmes.”*  
— Jésus

Trouvez un endroit où vous ne serez pas dérangé. Asseyez-vous, respirez un bon coup et soufflez calmement... Écoutez Jésus qui s’adresse à vous personnellement au travers des paroles qui suivent.

*“Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez du repos pour vos âmes. Car mon joug est aisé, et mon fardeau léger.”* (Matthieu 11.28-30)

Ce sont des paroles d’invitation intimes, pressantes, prononcées par Jésus-Christ. À la différence de tous les autres chefs religieux, Jésus ne nous a pas appelés à observer de longues listes de règles contraignantes. Bien au contraire. Jésus nous a simplement appelés à venir à lui. C’est sans cesse vrai, même quelque deux mille ans plus tard. Son appel est tout aussi personnel qu’il l’était pour ceux qui ont entendu ses paroles pour la première fois. Il ne vous appelle pas à adopter un système religieux ou une vie de rites sans fin. Il vous invite à entrer dans une relation personnelle avec lui.

**Venez à moi pour trouver le repos**  
(Voir aussi Luc 10.21-22)

<sup>25</sup> En ce temps-là, Jésus déclara : « Ô Père, Seigneur du ciel et de la terre, je te remercie d’avoir révélé aux petits ce que tu as caché aux sages et aux gens instruits. <sup>26</sup> Oui, Père, il en est ainsi parce qu’il t’a plu de le vouloir. »

<sup>27</sup> « Mon Père m’a remis toutes choses. Personne ne connaît le Fils si ce n’est le Père, et personne ne connaît le Père si ce n’est le Fils et ceux à qui le Fils veut le révéler. »

<sup>28</sup> « Venez à moi vous tous qui êtes fatigués de porter un lourd fardeau et je vous donnerai le repos. <sup>29</sup> Prenez sur vous mon \*joug et laissez-moi vous instruire, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vous-mêmes. <sup>30</sup> Le joug que je vous donnerai est facile à porter et le fardeau que je mettrai sur vous est léger. »

**Jésus et le sabbat**  
(Voir aussi Marc 2.23-28; Luc 6.1-5)

**12** <sup>1</sup> Quelque temps après, Jésus traversait des champs de blé un jour de \*sabbat. Ses \*disciples avaient

Il est toujours  
là... toujours  
prêt à calmer  
les tempêtes  
de notre cœur.

## RELATION PLUTÔT QUE RELIGION

C'est l'une des forces de la foi chrétienne. Nous sommes invités à entrer dans une relation personnelle et spirituelle avec le Seigneur Jésus-Christ, vécue avec le cœur, avec vérité et sincérité. Cette relation commence dès l'instant où nous acceptons le don gratuit du salut et où nous plaçons notre foi en lui seul.

Etre en relation avec Jésus, c'est avoir un ami fidèle, un maître sage et un guide sûr. C'est avoir Dieu lui-même de notre côté et à nos côtés. Il est toujours là. Il veille sur nous. Il est toujours prêt à nous écouter et à nous aider ; toujours prêt à calmer les tempêtes de nos cœurs et capable de réparer les dégâts causés par les coups de la vie.

Jésus, est au cœur de la foi chrétienne. Il est le Messie promis, le Sauveur du monde. Il est venu sur terre il y a deux mille ans comme l'incarnation de Dieu. Il fut envoyé par Dieu le Père pour nous apporter la Bonne Nouvelle ; pour libérer les captifs du péché, et pour s'offrir en sacrifice à notre place. Le Fils de Dieu a payé le prix pour notre péché en donnant sa vie. Il est mort d'une manière violente, a été déposé dans un tombeau d'un autre, puis est revenu à la vie trois jours après sa mort. Pendant les 40 jours qui ont suivi sa résurrection, il a retrouvé ses disciples et leur a donné des preuves irréfutables de sa victoire sur la mort. Puis devant de nombreux témoins, il a été enlevé au ciel et a retrouvé la gloire qu'il avait auparavant. Cependant, il ne nous a pas laissés seuls. Par son Esprit, il est sans cesse avec tous ceux qui mettent leur confiance en lui. Il est le seul et unique espoir du monde.





hommes. Il a accompli lui-même et parfaitement la loi de Dieu en prenant sur lui le châtement que la loi prescrivait pour le péché de tous. En d'autres termes, par sa mort sur la croix, Jésus a été frappé du châtement qui aurait dû être le nôtre. Une seule chose nous reste donc à faire ! Soit nous acceptons le sacrifice qu'il a offert pour nous, soit nous continuons à porter le fardeau de notre culpabilité. À tous ceux qui n'ont pas encore fait ce choix, Jésus leur dit encore aujourd'hui : "Venez à moi..."

Ce monde ne manque pas de nous malmenier et d'engendrer les plus amères des déceptions dans la vie. Mais le plus lourd fardeau que nous puissions être amenés à porter, c'est celui du péché et de la culpabilité. Cela entraîne des conséquences tragiques pour notre existence et ceux qui nous entourent. Jésus promet de donner du repos à notre âme, et de nous soulager de ce fardeau pesant.

Il ne nous force pas. Il ne dit pas : "Laissez-moi vous atteler à mon joug", mais plutôt "prenez mon joug sur vous." Vous pouvez discerner dans ces paroles l'appel d'un secouriste qui intercède auprès d'une personne qui se noie et lui dit : "Prenez ma main !" En dernier ressort, il s'agit là d'un choix personnel.

### **LAISSEZ JÉSUS VOUS INSTRUIRE**

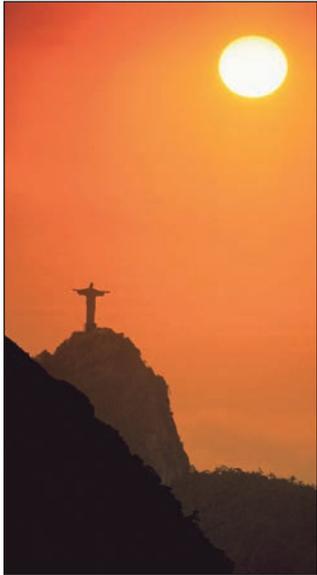
"Recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur."<sup>3</sup> À l'inverse de ceux qui exigent et commandent avec dureté, Jésus enseigne avec douceur. Il n'instruit pas en exigeant quoi que ce soit, mais avec l'humilité d'un amour qui est venu pour servir.

Son enseignement apporte la paix et l'espoir. Il éclaire l'intelligence et stabilise les émotions. Sa parole guérit nos peines et nos chagrins les plus enfouis. Quand nous nous laissons instruire par lui, il fait croître en nous une confiance nouvelle face à la vie. Et cette confiance est enracinée dans sa force.



Son enseignement  
apporte la paix et  
l'espoir. Il éclaire  
l'intelligence  
et stabilise  
les émotions.

Son enseignement fait croître en nous la patience et l'endurance et nous prépare à affronter les coups bas et tordus de la vie. Il nous libère du sentiment d'impuissance qui peut



parfois nous submerger et il remplit notre cœur de courage. Il nous apprend que nous ne sommes pas seuls et que, lorsque nous faisons face à nos limites, sa force et sa sagesse nous fortifie et nous aide à surmonter les obstacles.

Jésus dit que son joug donnera du repos à notre âme, car il nous libère du fardeau que nous portons quand nous essayons de gagner notre salut. Pour tout "enfant de Dieu", la vie est fondée sur la grâce et la promesse de Dieu ; non sur les règles, les sacrifices ou les rites.

## ARRÊTEZ DE VOUS ÉPUISER

L'une des quêtes les plus tragiques et les plus épuisantes auxquelles l'homme puisse se livrer, génération après génération, consiste à s'efforcer de gagner son salut en dehors de Jésus-Christ. Nous ne pouvons rien faire par nous-mêmes qui nous permette de racheter notre âme et nous donner le repos intérieur. La Bonne Nouvelle, c'est que Jésus a fait la seule chose qui puisse suffire. Dorénavant, si nous avons confiance en lui, notre combat prend fin et nous trouvons du repos pour notre âme.

Méditer les enseignements de Jésus et les vérités que contient la Bible, est une expérience libératoire et non pas un exercice pesant. Cette pratique produit en nous le repos, la paix, la joie et un espoir qui dure. Quand nous passons du temps dans la parole de Dieu, nous apprenons de lui et

il commence à imprimer sa loi dans notre cœur. Le changement spirituel qui s'opère n'est pas de ceux qui relèvent de l'effort provoqué. Il s'agit davantage d'un désir et d'un développement intérieur qui nous transforme de fond en comble. Alors que nous continuons à venir à lui régulièrement dans la prière et la méditation réfléchie de sa Parole, c'est Jésus lui-même qui produit en nous cette transformation.

Vivre avec Dieu une relation qui apporte la paix et le repos à notre âme, c'est prendre sur nous son joug. La Bible dit : "Si vous entendez la voix de Dieu aujourd'hui, ne refusez pas de comprendre."<sup>4</sup> Prendre le joug de Jésus sur nous, ce n'est pas se soumettre à un code. C'est un acte de consécration à une personne, celle que nous apprenons à aimer de tout notre cœur, de toute notre âme et de toute notre pensée.

Il est un repos que l'on ne trouve qu'en Jésus. Ce repos vous est réservé.

## UN POINT DE DÉPART

Rien ne pourra jamais égaler dans votre vie, la différence que fera votre réponse à l'invitation de Jésus : "Venez à moi." Si vous y répondez, venez tel que vous êtes et avec tout ce que vous êtes, confiant dans son amour inconditionnel.

Si vous ne l'avez pas encore fait, venez à Jésus dans un esprit de repentance. Par la foi, reposez-vous en lui pour tout ce qu'il est et tout ce qu'il a promis. En le faisant, vous découvrirez la vie nouvelle qu'il accorde ! Ne passez pas à côté !

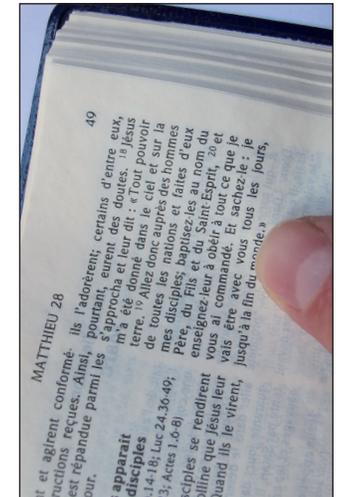
## CONCLUSION

## Et maintenant, où aller ?

Jésus est le personnage central de l'Histoire. Il n'y a pas d'autre personne comme lui. Il a reçu l'attention et l'affection d'une multitude de gens, depuis 2000 ans. Plus de deux milliards de gens connaissent aujourd'hui l'amour de Jésus et la transformation qu'il apporte. Semaine après semaine, des milliers de personnes, issues de toutes les cultures et de tous les endroits du monde, se tournent vers lui et découvrent une paix et un espoir durables que lui seul peut donner.

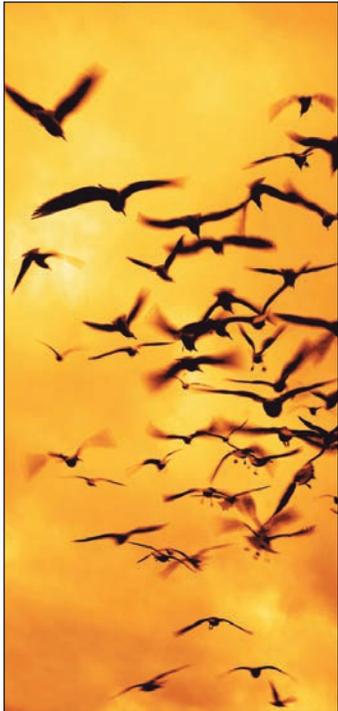
Si vous avez décidé de mettre votre confiance en Jésus, prenez courage. Il ne va pas vous décevoir. Le don du salut qu'il vous a fait est complet. La paix et l'espoir qu'il donne sont solides et inépuisables.

Dans les évangiles, Jésus dit que lui faire confiance, c'est comme bâtir une maison sur un sol rocheux. Quand viennent les tempêtes de l'existence, qui se jettent contre notre vie avec toute leur force, il nous rend capables de tenir jusqu'à ce qu'elles passent. Et même si l'irréparable arrive, il est là pour nous consoler, nous aider, nous guider et nous guérir. Bâtir sa vie sur les paroles de Jésus, c'est comme bâtir une maison solide sur un terrain solide. Et cela, vous pouvez le faire petit à petit, jour après jour.



Essayez de passer du temps tous les jours, seul avec Jésus. Éloignez-vous de tout ce qui occupe votre journée, même si c'est pour quelques minutes seulement. Fermez vos oreilles au bruit de ce monde et parlez avec Dieu.

Ouvrez la Bible et lisez un passage, lentement et avec attention. Dès que vous aurez l'impression que la parole de Dieu s'adresse particulièrement à vous, arrêtez-vous. Méditez ces paroles et demandez au Seigneur de vous en faire bien comprendre la signification. Croyez que la parole de Dieu deviendra Lumière et Vie Nouvelle en vous.



Si vous ne connaissez pas bien la Bible, commencez par lire les récits des quatre évangiles. Par leur moyen, vous pourrez considérer Jésus d'une manière nouvelle en le voyant vivre parmi ses contemporains et en l'écoutant prêcher. Quand vous lisez le récit de son implication dans la vie des gens, rappelez-vous qu'il désire participer tout autant à votre vie.

Il est un autre grand livre que vous pouvez lire, si vous commencez seulement à découvrir la Bible. C'est le recueil de poésie et de chants que l'on appelle les Psaumes. Il s'agit du recueil de prières adressées par différents personnages de la Bible. Dans ce livre, vous trouverez la description d'émotions et d'expériences humaines qui ressemblent à celles que nous vivons aujourd'hui. La lecture des Psaumes vous apprendra à transformer vos soucis, vos chagrins, vos espoirs et vos joies en prières, témoignant de votre confiance et

de votre foi. Les prières des Psaumes nous aident à nous épancher devant le Seigneur et à alimenter nos pensées de ses merveilleuses paroles de réconfort et d'espoir.

Faites donc de la prière un élément important de votre vie ! Mettez des moments à part pour les passer seul avec Dieu. Ne négligez pas non plus de vous tourner vers lui de cette manière, tout au long du jour. Il veut vous entendre. Il attend que vous veniez vers lui avec vos préoccupations de l'heure. Il a promis d'écouter et de répondre à toute prière sincère. Priez avec une totale confiance en lui. Il est là et il veut faire partie de votre vie. C'est pourquoi, priez avec foi et sans hésitation. Ne recherchez pas les mots parfaits. Parlez-lui comme vous le faites avec votre meilleur ami.

Faire partie d'une communauté de foi est important pour notre croissance spirituelle et notre intégration dans l'Eglise, c'est-à-dire le rassemblement de tous les croyants que le Christ bâtit lui-même. C'est au sein de cette communauté que nous recevons la direction et le soutien, et que nous pouvons développer des relations fraternelles avec d'autres disciples de Jésus.

Prenez le temps de prier pour que Dieu vous aide à trouver un groupe de chrétiens près de chez vous, avec lesquels vous pourrez prier Dieu et étudier sa Parole. De nombreuses communautés chrétiennes offrent des séries d'études et de cours bibliques qui traitent des grandes questions de la vie. Cela peut grandement enrichir votre croissance spirituelle. Au sein de tels groupes, vous pouvez également entrer en contact avec un nouveau cercle d'amis, c'est-à-dire des gens qui se tiendront à vos côtés et vous encourageront tout au long de votre vie chrétienne.

Que votre vie connaisse de nombreuses fois "*7 jours avec Jésus*". Vous découvrirez alors l'amour fidèle et fort de Dieu

pour vous. Vous ferez l'expérience de la vie nouvelle, de la paix, de la joie et de l'espoir. Tel est le grand cadeau que Dieu a préparé pour vous !

*“Que Dieu, la source de l'espérance, vous remplisse d'une joie et d'une paix parfaites par votre foi en lui, afin que vous soyez riches d'espérance par la puissance du Saint-Esprit”*  
(Romains 15.13).

Vous pouvez trouver d'autres informations susceptibles de vous aider dans votre découverte de la foi chrétienne en vous rendant sur le site [www.trouverlespoir.com](http://www.trouverlespoir.com). Ce site est mis à jour régulièrement avec l'adjonction de nouveautés ou articles, etc. Chaque élément de ce site a pour but d'aider ceux qui veulent en savoir davantage sur Jésus et apprendre à grandir dans leur vie de disciple. Sur ce site, vous serez également en mesure de lire la brochure intitulée *Trouver l'Espoir*. Maintenant que vous avez lu *7 jours avec Jésus*, je vous encourage également à lire et relire la brochure *Trouver l'Espoir*, et à laisser son message d'espoir se graver dans votre cœur.

Si vous désirez commander d'autres exemplaires de *7 jours avec Jésus* ou la brochure *Trouver l'Espoir*, allez sur le site [www.trouverlespoir.com](http://www.trouverlespoir.com) et utilisez le bulletin de commande.

## NOTES

### PREMIER JOUR

- 1 Jean 3.3.
- 2 Jean 3.4.
- 3 Jean 3.6.
- 4 2 Corinthiens 5.17-18a.
- 5 Jean 1.12-13.
- 6 1 Jean 3.8b-9a.
- 7 Matthieu 6.10.

### DEUXIÈME JOUR

- 1 Marc 1.15.
- 2 Esaïe 49.8a.
- 3 Jean 21.25.
- 4 2 Corinthiens 7.10a.
- 5 2 Pierre 3.9b.
- 6 1 Jean 1.9.

### TROISIÈME JOUR

- 1 Matthieu 4.1-4.
- 2 1 Thessaloniens 2.13.
- 3 Esaïe 55.10-11.
- 4 Romains 15.4

### QUATRIÈME JOUR

- 1 Jean 19.30.\*
- 2 Genèse 2.16-17.
- 3 Esaïe 53.4-6.
- 4 2 Corinthiens 5.21.
- 5 1 Jean 3.16a.
- 6 Romains 6.23

### CINQUIÈME JOUR

- 1 Jean 11.25.
- 2 Jean 11.21.
- 3 Jean 11.23.
- 4 Jean 11.24.
- 5 Jean 11.25-26.
- 6 Jean 11.32.
- 7 Jean 11.39.
- 8 Jean 11.40.
- 9 Jean 11.43.
- 10 Jean 6.38-40.
- 11 Jean 5.28-29.
- 12 Jean 5.24.
- 13 Jean 11.25-26.

### SIXIÈME JOUR

- 1 Luc 11.9.
- 2 Luc 11.11.
- 3 Luc 11.13.
- 4 Matthieu 6.6.

### SEPTIÈME JOUR

- 1 Matthieu 11.28-30.\*\*
- 2 Deutéronome 4.40.
- 3 Matthieu 11.29.
- 4 Hébreux 4.7.

#### NOTE :

\* Citation tirée de la version Nouvelle Segond révisée, Société biblique française, 1978/1984

\*\* Nouvelle Version Segond révisée dite à la Colombe

# 7 jours avec Jésus

## À la découverte du sens de la vie

### À PROPOS DE CET OUVRAGE

*7 jours avec Jésus* est une invitation à réfléchir sur 7 déclarations de Jésus que nous rapporte la Bible. Jésus dit que lui faire confiance, c'est comme bâtir une maison sur un sol rocheux. Bâtir notre vie sur les paroles de Jésus, c'est comme bâtir une maison solide sur un terrain solide. Quand les tempêtes de l'existence font rage, battant de toutes parts notre vie, Jésus nous rend capables de tenir jusqu'à ce qu'elles passent.

Vous avez pu entendre beaucoup de choses à propos de Jésus. Ce livret est une invitation au contenu de son message. Celui-ci pourrait très bien changer votre vie.

### À PROPOS DE L'AUTEUR

Jacqueline Dugas est l'une de ces centaines de millions de personnes qui ont fait l'expérience de l'impact vital des paroles de Jésus. Depuis plus de 25 ans, elle constate dans sa propre vie, que la parole de Dieu est digne de confiance et transforme la vie de fond en comble. Jacqueline a mis sa foi en Jésus au début des années 80, alors qu'elle fréquentait l'université. Bien qu'ayant grandi dans une famille religieuse, elle en était arrivée à douter de l'existence même de Dieu. Jeune adulte, elle ressentit profondément la perte de l'espoir qui accompagne la perte de la foi. Sa vie a été extraordinairement transformée lorsqu'elle a rencontré Jésus-Christ dans les pages de la Bible.



trouver l'espoir

[www.trouverlespoir.com](http://www.trouverlespoir.com)

ISBN 978-2-9552633-5-8



9 782955 263358