

An anatomical drawing of a human heart, showing the ventricles, atria, and major blood vessels. The drawing is in black ink on a white background. A teal banner is superimposed over the middle of the heart, containing the text 'Satisfait ?'. The entire composition is set against a white background with teal triangular shapes in the corners.

Satisfait ?



LE PLAISIR ?

QUE POUR LES AUTRES ?

L'ARGENT ?

LA SEXUALITÉ ?

EN SOI-MÊME ?

LA RICHESSE ?

Le bonheur c'est...

LE SUCCÈS ?

UN CORPS PARFAIT ?

INACCESSIBLE ?

L'ABSENCE DE PROBLÈMES ?

L'ABSENCE DE SOUFFRANCES ?

**Est-ce vraiment le but
de l'existence humaine ?**

Quelle est votre vision du bonheur ? A-t-elle été modelée par la société, les pubs, les films, les théoriciens...

Cette conception du bonheur implique
toujours la recherche du plaisir et l'évitement
de la souffrance.



Cette manière de penser, agir et vivre, apporte-t-elle vraiment la joie et la satisfaction ?

Quoi que nous fassions, nous ne pouvons pourtant pas être maître de nos peurs, de nos déceptions, la perte de nos biens aimés, des blessures de la vie...

Au travers de ce flyer, nous n'avons pas la prétention de résoudre les questions existentielles de la vie mais simplement d'oser *penser*, *agir* et *vivre* autrement.

« Voici quelques récits de personnes qui ont osé penser différemment »



On m'a diagnostiqué des troubles de bipolarité

Gérard, Bramois

« Durant mon adolescence, j'avais des troubles d'humeur, des haut et des bas, ce qui occasionnait de légères dépressions. Plus tard, j'ai fait face à de nombreuses épreuves (perte de mon emploi, séparation puis divorce). Mon être a sombré et en juin 2002, j'ai dû être hospitalisé. C'est à ce moment que les médecins m'ont diagnostiqué un trouble de bipolarité. Cette nouvelle fût très dure à surmonter. Que pouvais-je dire après tant de malheurs ? Que Dieu était loin de moi, ou que c'était sa punition ? Même dans les tempêtes que j'ai traversées, j'ai mis ma confiance en Dieu. **Je sais qu'en Lui se trouve un secours, quelles que soient mes épreuves.** Aujourd'hui, quand bien même je vis toujours avec cette maladie, je sais que je ne suis plus seul. »



Il y a 5 ans, ma vie fut bouleversée dû à un cancer

Astrid, Savièse

Après 5 mois de tracas intestinaux, aux urgences, on m'annonce que j'ai un cancer très agressif aux ovaires qui touche tous les organes et que je n'ai plus que 2 à 3 mois à vivre. **J'étais atterrée et incapable de réaliser ce qui se passe.** Après la colère, la tristesse, la peur... en priant, j'entends une voix tendre : « Je connais ton premier comme ton dernier jour ! » À ce moment-là, je réalise que la mort est trop importante pour arriver par hasard. Mes jours sont dans la main de Dieu. Lors de l'opération, un 1^{er} miracle a lieu : le cancer a pu être enlevé. Contre toute attente, il ne collait pas aux organes car une grosse poche d'eau s'était formée. Après une éviscération, 2 autres tumeurs et une chimio, en 2016, je fus déclarée guérie. Depuis, une vie étonnante m'habite, une liberté inimaginable !



Tout cela est-il réel ?

Dans Ecclesiaste 3: 11

« Mettons dans leur cœur la pensée de l'éternité »

C'est pour cela que tous les humains, de toutes les nations et de **toutes les générations recherchent un sens**, quelque chose de surnaturel, une espérance après la mort.

Les deux personnes ci-dessus ne sont pas les seules à avoir vécu de telles expériences. Des survivants d'un coma ou d'une mort clinique témoignent d'une lumière, un tunnel, un parfum. D'autres ont senti une chaleur, une présence...



Il manquait quelque chose au fond de moi

J Jérémie

Malgré les fêtes le weekend, il manquait quelque chose au fond de moi comme un vide. Ma maman m'a invité à écouter le témoignage d'un homme qui avait arrêté la drogue dure grâce à Dieu. J'ai été intrigué et je lui ai posé beaucoup de questions. On m'a donné un Nouveau Testament. Je croyais que c'était un code civil : « tu dois faire ceci ou cela. » Mais c'est faux, j'ai juste vu à quel point Jésus impacte la vie des gens qu'Il rencontre. J'étais fumeur et je voulais arrêter, mais sans résultat. Un soir, j'ai dit ceci à Dieu : « Je ne sais pas si Tu existes, mais si Tu me fais arrêter, je commencerai à lire ce bouquin. » Du jour au lendemain, je n'ai plus eu envie... Suite à cela, **j'ai lu la Bible et j'ai senti quelque chose me remplir là où j'étais vide** : c'était Jésus.



Beaucoup de savants témoignent de Son existence

Darwin: « Jamais je n'ai nié l'existence de Dieu. **Je crois la théorie de l'évolution parfaitement conciliable avec la foi en Dieu.** Il est impossible de concevoir et de prouver que le splendide et infiniment merveilleux univers, de même que l'homme, soit le résultat du hasard; et cette impossibilité me semble la meilleure preuve de l'existence de Dieu. »

Einstein: « Quiconque est sérieusement impliqué dans la science devient convaincu qu'un esprit se manifeste dans les lois de l'univers - **un esprit infiniment supérieur à celui de l'homme,** et devant lequel, nous avec nos pauvres pouvoirs, devons nous sentir humbles. »





Il a été prouvé historiquement que Jésus a existé

On trouve ces informations grâce aux historiens romains du 1^{er} siècle : Flavius, Tacite, Pline le jeune... **Toutes leurs citations nous confirment son existence historique**, mais elles ne nous apprennent rien sur sa vie ni sur son caractère. Les seules sources qui sont à notre disposition se trouvent dans les quatre Évangiles : sa naissance, son histoire de vie, ses œuvres, sa nature.

Jésus a osé *agir* autrement

Un jour, une femme prise en flagrant délit d'adultère est poursuivie par des religieux. Ceux-ci l'amènent devant Jésus, car ils veulent le mettre à l'épreuve, ils lui disent que, selon la loi, il faut la lapider. Cette femme apeurée, honteuse, est jetée, rabaissée à terre devant Jésus comme un objet. Alors Jésus se baisse à sa hauteur, et la regardant, il écrit sur le sable. Puis, il se relève et avec grande bienveillance, il dit aux religieux : « **Que celui qui n'a jamais péché lui jette la première pierre.** » L'un après l'autre, ils s'en vont tous, du plus jeune au plus vieux, en posant leur pierre sur le sol. Jean 8

Jésus ne juge ni les religieux, ni la femme. D'ailleurs, il ne la laisse pas dans sa peur ni sa honte... Il regarde son cœur. Et Il déclare que tous ont péché, tous ont manqué le but (ne pas avoir besoin de Lui, être son propre Dieu...) **Il ne juge pas mais il invite chacun à se remettre en question.**

Je te loue de ce que je suis une créature merveilleuse !

Nadia

Petite, j'ai eu de la peine à m'accepter. Dès la fin de mon enfance j'ai commencé à prendre du poids, suite au divorce de mes parents. J'ai entendu plusieurs méchancetés de la part de mon entourage. Mon identité a été détruite. Je n'osais plus me regarder dans le miroir et me trouvais laide. Un jour, j'ai découvert ce que Jésus a fait à la croix : Il a réalisé le plus grand acte d'amour qui puisse exister ! Accepté le sacrifice de Jésus a bouleversé ma vie : mon regard sur moi-même a changé. J'ai compris que mon identité ne devait pas être basée sur les femmes des publicités ou le regard des autres. Dieu m'a créée, Il m'aime telle que je suis. **« Je t'encourage à te voir comme il te voit ! »**





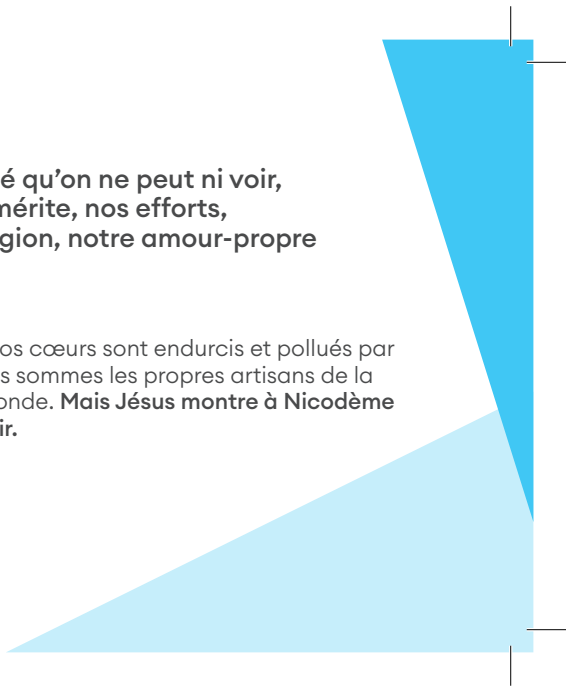


Rencontre avec Jésus

Nicodème, un personnage haut placé dans la hiérarchie du judaïsme, vint trouver Jésus, en pleine nuit, car il craignait qu'on le voie avec Lui. Il lui dit : « Nous savons que tu es un enseignant envoyé par Dieu, **car personne ne peut faire ces signes miraculeux que tu fais si Dieu n'est pas avec lui.** » La réponse de Jésus le prend au dépourvu : **« En vérité, en vérité, il te faut naître de nouveau. Personne ne peut voir ou entrer dans le royaume de Dieu. Ce qui est né de parents humains est humain et ce qui est né de l'Esprit est de Dieu. »** Jésus lui dit encore : « Tu es un des chefs religieux de cette nation et tu ne sais pas cela ? » Jean 3

Jésus explique avec simplicité qu'on ne peut ni voir,
ni rencontrer Dieu par notre mérite, nos efforts,
nos raisonnements, notre religion, notre amour-propre
ou notre justice...

Nous sommes séparés de Lui car nos cœurs sont endurcis et pollués par le mal. Consciemment ou non, nous sommes les propres artisans de la destruction de nos vies et de ce monde. **Mais Jésus montre à Nicodème un chemin nouveau, rempli d'espoir.**





Ce chemin, c'est Lui-même, Jésus.

Puisque rien d'humain ne peut nous réconcilier avec Dieu, Il est Lui-même venu pour prendre ce qui nous sépareit de Lui: le péché.
Et nous donner une nouvelle vie, une vraie espérance.

Jean 3:16

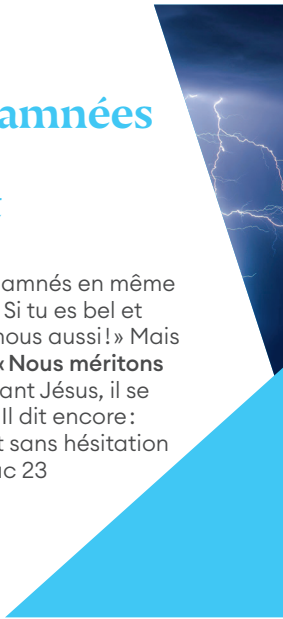
Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que celui qui croit en Lui ne meure pas mais qu'il ait la Vie Eternelle.

En mourant sur la croix et en ressuscitant, **Jésus a restauré la relation perdue entre Dieu et les humains.**



Deux personnes étaient condamnées en même temps que Jésus. L'un d'eux osa agir autrement

Lors de la crucifixion, deux autres hommes étaient condamnés en même temps que Jésus. L'un d'eux se moquait de lui et disait: « Si tu es bel et bien le Fils de Dieu, alors descend de ta croix et délivre nous aussi! » Mais l'autre homme, avec ces dernières forces restantes dit: « **Nous méritons ce châtement, mais lui, il n'a fait que le bien.** » En regardant Jésus, il se sentait sûrement sale, pollué à côté de l'amour parfait... Il dit encore: « Ne m'oublie pas dans ton Royaume. » Jésus lui répondit sans hésitation « **Désormais, tu seras avec moi dans mon Royaume.** » Luc 23



Il a répondu à ma détresse et m'a libéré

Philippe, Ardon

« En 1989, un événement dramatique m'a touché ; ma femme est partie avec mon fils. Je ne voyais plus aucune issue à cette profonde détresse. J'ai parlé à Jésus, que je ne connaissais pas vraiment. Étonnamment, je me suis senti écouté et pris au sérieux. Je me suis vu, comme un œuf avec une belle apparence, mais brisé, j'ai vu qu'à l'intérieur se trouvait un liquide verdâtre et nauséabond. C'était moi, le dégoût de moi-même, l'orgueil, le manque d'amour pour les autres... C'est en lisant la Bible dans Jean 3: 16 que j'ai réalisé que Dieu m'aimait personnellement, qu'il avait donné Son fils par amour pour moi et qu'il m'avait pardonné. Aujourd'hui, je suis remarié et ai une grande famille. **Mais surtout, j'ai trouvé un sens à ma vie, un refuge dans la détresse, une espérance, une vraie joie, un amour profond.** »



Ma vie a complètement été transformée

Catherine, Fully

« Mes parents étaient pratiquants. En grandissant, ma foi s'est atténuée. Dieu, je le retrouvais les dimanches et cela me suffisait. Puis, en avril 1998, lors d'un rassemblement chrétien, j'ai été retournée comme une crêpe. Ma foi et mon amour pour le Seigneur ont été renouvelés. Moi qui recherchais tellement l'amour, c'est l'Amour qui m'a trouvée. La joie, la paix, la patience et la générosité ont remplacé la tristesse, la colère, l'impatience et mon égoïsme. J'ai aussi vaincu la guérison de mon dos et des arythmies de mon cœur. Puis, dans un songe, **Son regard s'est posé sur moi. Une joie débordante m'a envahie!** Mon désir d'aimer mon époux, mes enfants, les gens et par-dessus tout, le désir de lire sa Parole ont grandi... Laissez-vous trouver par Celui qui vous aime d'un amour éternel! »

« L'humain veut comprendre pour croire. Mais la foi, c'est croire d'abord pour comprendre ensuite »

(St-Augustin)





Il y a 40 cm entre notre tête et notre cœur.

C'est parfois un long chemin. Pourtant, c'est là que Dieu veut nous rencontrer. Honnêtement, simplement, vous pouvez parler à Jésus, et lui demander de se révéler. **Il est sans cesse prêt à écouter, à répondre.** Vous pouvez Lui parler. N'importe quand n'importe où et lui confier toutes les questions qui vous assaillent. Il entend, écoute, comprend, pardonne tout et donne un véritable espoir.

Jésus a dit: «**celui qui me recherche, je me laisserai trouver par lui.**»
Et si cela était la Vérité ?



Si vous voulez prendre la décision de Le suivre

Vous pouvez faire cette prière:

« Jésus, je sais que j'ai manqué le but, que j'ai péché consciemment ou non, que cela me sépare de toi. Je Te demande pardon. Je crois que tu es mort pour moi et que tu es ressuscité et que tu m'as pardonné(e). Aujourd'hui je veux t'inviter à entrer dans ma vie. Tu es Celui en qui je veux mettre ma confiance et Celui que je veux suivre. Merci de m'avoir sauvé(e). Amen. »



Oser *vivre* autrement

Si de tout votre cœur vous avez fait cette prière, **Jésus vous donne une nouvelle vie, un nouveau cœur**, un nouvel esprit, une vraie espérance ! Il ne vous quittera jamais et vos péchés seront pardonnés.

Et surtout, parlez-lui simplement, lisez Sa lettre d'Amour qu'il a laissée pour nous : la Bible. C'est Sa voix, et elle peut changer votre vie.

TA VIE A UN
SENS

TU AS DE LA
VALEUR

TU ES AIMÉ(E)
ET LIBRE

TA VIE A ÉTÉ
VOULUE



Pour aller plus loin :



AlphaLive

Cours biblique
avec repas

www.alphalive.ch



TopChrétien a pour but
de partager la Bonne
Nouvelle de Jésus

www.topchretien.com

Qui sommes-nous? Nous représentons différentes dénominations chrétiennes et nous voulons pouvoir vous partager notre espérance.

Lors de la Foire du Valais 2019, un sondage a été réalisé au stand « Présence d'Églises » sur le sens de la vie, du vrai bonheur. 1052 personnes y ont répondu et la plupart ont évoqué cette recherche de paix, d'amour, de bonne santé, de protection, que ce soit pour eux-mêmes ou pour leurs proches.

Je désire recevoir gratuitement et sans engagement de ma part :

- Une Bible La brochure « Une vie heureuse »
- L'histoire de Jésus en bande dessinée (pour enfant)
- Le CD « Il y a toujours quelqu'un » de Philippe Decourroux
- Le Livre (le récit d'une transformation, une passion qui conduit à l'impossible)
- Plus d'informations sur le parcours alphalive

Nom: _____ Prénom: _____

N°: _____ Rue: _____

NPA/Localité: _____ Tél. _____

A envoyer sous enveloppe timbrée à :

Trouver l'Espoir - Rue de Bovanche 11 - VS 1957 Ardon

Pour plus d'informations : Philippe Beeusaert (Tél. 079 103 43 05)



www.trouverlespoir.com

Un rendez-vous pour tous ceux
qui se posent des questions sur
le sens de la vie

Offert par :



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE